

# Malva pusilla Sm., 1795 (Mauve à petites feuilles)

Identifiants : 2143/malpus

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 18/09/2020

• Classification/taxinomie :

◦ Famille : Malvaceae ;

• Synonymes français : mauve fluette, fromageon, herbe à fromages, herbe de Saint-Simon, mauve à feuilles rondes, mauve des chemins, petite mauve ;

• Nom(s) anglais et/ou international(aux) : small mallow, dwarf mallow, cheeses ? (qp\*), blue mallow ? (qp\*), orange mallow ? (qp\*), small mallow ? (qp\*), kleine Malve (de), kleinblütige Malve (de), nordische Malve (de), malva (es), malva boreale (it), rond Kaasjeskruid (nl), vit kattost (sv) ;



• Note : \*\*\*\*

• Note perso : \*\*\*\*

• Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (jeunes poussesµ{{{27(+x)µ et feuillesµ0(5(+),+x)µ consomméesµ(dp\*)(0(5(+x),+x)),27(+x)µ [nourriture/alimentµ{{{(dp\*)(0(5(+x),+x),27(+x))µ : cruesµ5(+µ {saladeµ5(K),27(+x)µ, substitut deµ{{{(dp\*)(5(K)µ laitµ5(K)µ} ou cuitesµ(dp\*)(0(+x),27(+x)),5(+µ {comme légumeµ{{{27(+x)µ}}] et fruit (jeunes graines {crues ou cuites}µ{{{0(+x)µ [nourriture/aliment {pseudo-céréale secondaire}µ{{{(dp\*)(0(+x))µ]} et fruit (jeunes fruitsµ{{{0(+x)µ et/ou grainesµ5(+µ} {cru(e)sµ0(5(+),+x)µ ou cuit(e)sµ{{{5(+µ)}}} comestiblesµ0(5(+x),+x)µ.(1\*) ;

Partie(s) comestible(s)µ{{{0(5(+x),+x)µ : feuilles, grainesµ{{{0(5(+x),+x)µ.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)µ{{{0(5(+x),+x)µ :

-feuilles - crues ou cuitesµ{{{5(+µ} (comme potherbeµ{{{(dp\*)µ} ; une saveur légère agréable ; elles peuvent être utilisées en quantité et font une excellente salade ; en saveur, c'est probablement la meilleur de ce genre mais son rendement à l'année est beaucoup plus faible que celui de *M. verticillata* 'Crispa' ou des vivaces comme *M. alcea* et *M. moschata*µ{{{5(+µ} ; les feuilles sont utilisées dans les soupesµ{{{0(+x)µ} ; jeunes pousses consommées en salade ou comme légumesµ{{{27(+x)µ}.

-graines - crues ou cuitesµ{{{5(+µ} ; meilleure utilisée avant qu'elle ne soit complètement mature, la graine a un goût agréable de noisette, mais elle est plutôt petite et très délicate à récolterµ{{{5(K)µ} ; les jeunes fruits sont consommés crusµ{{{0(+x)µ}.(1\*) ;



Précautions à prendre :

(1\*)ATTENTION : bien que nous ayons vu aucun rapport de toxicité pour cette espèce, lorsqu'elles sont cultivées sur des sols riches en azote (et en particulier lorsque ceux-ci sont cultivés inorganiquement), les feuilles de certaines espèces ont tendance à concentrer des niveaux élevés de nitrates dans leurs feuillesµ<5(+µ} ; les feuilles sont parfaitement saines à tout autre momentµ<5.

• Catégories : pscf ;

• Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Sowerby J.E. (*English Botany, or Coloured Figures of British Plants*, 3th ed., vol. 2: t. 282 ; 1864), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

Par Oeder G.C. (*Flora Danica*, Hft 31, t. 1825 ; 1761-1883), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

Curtis W. (*Flora Londinensis*, vol. 3: t. 43[157], 1778-1781), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

Afbeeldingen der artseny-gewassen met derzelve Nederduitsche en Latynsche beschryvingen (vol. 3: t. 277 ; 1796), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Mauve\\_%C3%A0\\_petites\\_feuilles\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Mauve_%C3%A0_petites_feuilles_(en_fran%C3%A7ais)) ;
  - [https://en.wikipedia.org/wiki/Malva\\_pusilla\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Malva_pusilla_(source_en_anglais)) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-119843> ;
- **INPN** : [https://inpn.mnhn.fr/espece/cd\\_nom/107303](https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/107303) ;
- **Fleurs de notre Terre** : [https://www.planetefleurs.fr/Systematique/Malvaceae/Malva\\_pusilla.htm](https://www.planetefleurs.fr/Systematique/Malvaceae/Malva_pusilla.htm) ;
- **"Dave's Garden" (en anglais)** : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/64513/> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Malva pusilla*" : [pages](#), [images](#) | "*Mauve à petites feuilles*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais), 27*Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 186 [*Malva rotundifolia* L.], par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

*INFOODSUpdatedFGU-list.xls* ; Kalle, R. & Soukand, R., 2012, *Historical ethnobotanical review of wild edible plants of Estonia (1770s-1960s)* *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4):271-281 ; Luczaj, L. et al, 2013, *Wild edible plants of Belarus: from Rostakinski's questionnaire of 1883 to the present*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 9:21 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sowerby, *Engl. bot.* 4: t. 241. 1795