

Malva neglecta Wallr., 1824 (Mauve commune)

Identifiants : 2140/malneg

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 21/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Malvaceae ;
- Synonymes : *Malva rotundifolia* auct. (non L.) ;
- Synonymes français : mauve à feuilles rondes, petite mauve, mauve négligée, fromagère, fromageon, petite mauve fromagère, amours, mauve, mauve des chemins, herbe à fromages, herbe de Saint-Simon ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : dwarf mallow, round-leaved mallow, roundleaf mallow, common mallow, cheeses ? (qp*), blue mallow ? (qp*), orange mallow ? (qp*), small mallow ? (qp*), Gänse-Malve (de), Käsepappel (de), Käslkraut (de), weg Malve (de), Weg-Malve (de), kleine Malve (de), Klein Kaasjeskruid (nl), malva (es), malva domestica (it), skär kattost (sv), rundblättrige Malve (de) ? (qp*), malvetta (it) ? (qp*) ;



- Note : ****
- Note perso : ****
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (jeunes)μ0(+x),27(+x)μ feuillesμ0(+x)μ et pousses consomméesμ0(+x),{{27(+x)μ [nourriture/aliment]μ{{{(dp*)(0(+x)),27(+x))μ : cruesμ0(+x)μ (en saladeμ{{{27(+x)μ}} ou cuitesμ{{{0(+x)μ}} comme légumeμ{{{27(+x)μ}}] ; et feuillesμ0(+x)μ [épaississantμ~0(+x)μ et base boissons/breuvagesμ{{{(dp*)(0(+x))μ}} : séchées {tisanes}μ{{{0(+x)μ}}] et fruitμ0(+x)μ (jeunes graines {crues ou cuites}μ{{{0(+x)μ}} [nourriture/aliment {pseudo-céréale secondaire}μ{{{(dp*)(0(+x))μ}}] et racineμ0(+x)μ (racinesμ0(+x)μ [nourriture/aliment]μ{{{(dp*)(0(+x))μ}} : décoction {substitut d'oeuf}μ{{{0(+x)μ}}] comestiblesμ0(+x)μ.(1*) ;

Partie(s) comestible(s)μ{{{0(+x)μ}} : feuilles, graines, fruitμ{{{0(+x)μ}}.
Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)μ{{{0(+x)μ}} :
-jeunesμ0(+x),27(+x)μ feuillesμ0(+x)μ et pousses consomméesμ0(+x),{{27(+x)μ cruesμ0(+x)μ (en saladeμ{{{27(+x)μ}} ou cuitesμ{{{0(+x)μ}} (comme légumeμ{{{27(+x)μ}} / potherbeμ(dp*)μ) ; les feuilles peuvent être utilisées pour épaissir soupes et ragoûts ; les feuilles séchées sont transformées en thé ;
-les jeunes graines peuvent être consommées crues ou cuites ; les graines sont broyées et ajoutées au pain ;
-une décoction de racines peut être utilisée comme un substitut d'oeuf dans les tartes meringuéesμ{{{0(+x)μ}}.(1*) ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : lorsqu'elles sont cultivées sur des sols riches en azote (et en particulier lorsque ceux-ci sont cultivés inorganiquement), la plante a tendance à concentrer des niveaux élevés de nitrates dans ses feuillesμ<5(+x)μ ; les feuilles sont parfaitement saines à tout autre momentμ<5μ.

- Autres infos : Plante largement cultivée dans l'antiquité et encore localementμ<27(+x)μ. ;
- Catégories : pscf ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Krause E.H.L., Sturm J., Lutz K.G. (*Flora von Deutschland in Abbildungen nach der Natur, Zweite auflage, vol. 6: t. 64 ; 1902*), via plantillustrations.org

• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Malva_neglecta (en français) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Weg-Malve> (source en allemand) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Malva_neglecta (source en anglais) ;
- **PASSEPORTSANTÉ.NET** www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-40856 ;
https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=mauve_psn :: FloreAlpes
https://www.florealpes.com/fiche_petitemauve.php :: HYPPA https://www2.dijon.inra.fr/hyppa/hyppa-f/malne_fh.htm
- **PASSEPORTSANTÉ.NET** : https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=mauve_psn ;
- **FloreAlpes** : https://www.florealpes.com/fiche_petitemauve.php ;
- **HYPPA** : https://www2.dijon.inra.fr/hyppa/hyppa-f/malne_fh.htm ;
- **Les Folles-Avoines : Plantes comestibles et utiles du Québec** : <https://liafaydjam.blogspot.fr/2007/03/malva-neglecta-mauve-nglige.html> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Malva neglecta" : [pages](#), [images](#) | **"Mauve commune" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 186 [*Malva rotundifolia* L., considéré comme synonyme par l'auteur], par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Al-Qura'n, S. A., 2010, *Ethnobotanical and Ecological Studies of Wild Edible Plants in Jordan*. Libyan Agriculture Research Center Journal International 1(4):231-243 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 132 ; Duke, J.A., 1992, *Handbook of Edible Weeds*. CRC Press. p 124 ; Ertug, F., 2000, *An Ethnobotanical Study in Central Anatolia (Turkey)*. Economic Botany Vol. 54. No. 2. pp. 155-182 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 148 ; Harris, S., Buchanan, A., Connolly, A., 2001, *One Hundred Islands: The Flora of the Outer Furneaux*. Tas Govt. p 186 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 542 ; Kargioglu, M. et al, 2010, *Traditional Uses of Wild Plants in the Middle Aegean Region*. Human Ecology 38:429-450 ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 165 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 158 ; Pieroni, A., & Giusti, M. E., 2009, *Alpine Ethnobotany in Italy: Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 5:32 ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 86 (Drawing) ; ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szymański, 2007, *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review*. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 304 ; Michael, P., 2007, *Edible Wild Plants and Herbs*. Grub Street. London. p 144 ; *Plants for a Future* database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 3rd May 2011] ; Stern, G., 1986, *Australian Weeds. A Source of Food and Medicine*. Harper & Row. p 120 ; Syll. Pl. Nov. 1:140. 1824 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 38 ; Tukan, S. K., et al, 1998, *The use of wild edible plants in the Jordanian diet*. International Journal of Food Sciences and Nutrition. 49:225-235 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National

