

***Maianthemum oleraceum* (Baker) LaFrankie, 1986**

Identifiants : 2124/maiole

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 19/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Asparagaceae ;
- **Synonymes :** *Tovaria oleracea* Baker 1875 (=) basionym, *Smilacina oleracea* (Baker) Hook. f. & Thomson 1986 ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *Chinese false Solomon's seal* , *chakli-bi* (local) ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -28,5/-29°C ;

 (jeunes inflorescences) et  et pousses cuites

- **Note perso :** ***
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (jeunes) et tendres feuilles et pousses cuites [nourriture/aliment] et fleur (jeunes inflorescences cuites) [nourriture/aliment] ;

Partie(s) comestible(s) : pousses, feuilles.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) : les jeunes pousses et les feuilles sont cuites comme poêlée dans les sautés et mangées, ou ajoutées aux soupes.

Le *Smilacina oleracea* Hook. f. et Th. (*Tovaria oleracea* Baker), est signalée dans le *Botanical Magazine*, pl. 6313, comme étant le légume favori des Lapchas du Sikkim Himalaya, sous le nom de Chakli-bi. Ce sont les jeunes inflorescences encore entourées des feuilles les plus tendres qui sont recherchées pour cet usage. Décrit par Clarke dans la relation de son voyage de Darjeling à Tonglo ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Curtis's *Botanical Magazine* (vol. 103 [ser. 3, vol. 33]: t. 6313, 1877) [W.H. Fitch], via plantillustrations.org

- **Liens, sources et/ou références :**
 - "Dave's Garden" (en anglais) : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/133429/#b> ;
 - eol : <https://eol.org/pages/1003683/overview> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Maianthemum oleraceum" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL " (en anglais), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, page 333 [Smilacina oleracea (Baker) Hook. f. & Thomson], par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ju, Y., et al, 2013, Eating from the wild: diversity of wild edible plants used by Tibetans in Shangri-la region, Yunnan, China, Journal of Ethnobiology and Ethno medicine 9:28