

***Maianthemum bifolium* (L.) F.W.Schmidt , 1794** **(Maianthème à deux feuilles)**

Identifiants : 2123/maibif

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 19/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Asparagaceae ;

- **Synonymes français :** maianthème à deux feuilles (erreur ? (qp*)), petit muguet, petit muguet à deux feuilles, smilacine à deux feuilles, fleur de Mai, petit lis des vallées, petit muguet des vallées, gazon, parnasse ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** May-lily (May Lily), Canada beadruby, false lily-of-the-valley , zweiblättriges Schattenblümchen (de), Schattenblümchen (de), Zweiblatt (de), Kleine-Maiblume (de), zweiblättrige Schattenblume (de), ekorrbar (sv), Dalkruid (nl), gramigna di Parnasso (it), maiàtem (cat) ;



- **Note perso :** ?

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Fruit $\mu_{0(+x)}\mu$ (fruits $\mu_{0(+x)}\mu$ {avec parcmonie $\mu_{\{\{\{\{dp^*\}\}\}\}\mu$ } [collation $\mu_{0(+x)}\mu$ et base boissons/breuvages $\mu_{\{\{\{\{dp^*\}\}\}\{0(+x)\}\mu$ } {vin $\mu_{0(+x)}\mu$ }}] partiellement/modérément $\mu_{\{\{\{dp^*\}\}\mu$ comestible $\mu_{0(+x)}\mu$. ;

Partie(s) comestible(s) $\mu_{\{\{\{0(+x)\}\mu$: fruit $\mu_{0(+x)}\mu$.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) $\mu_{\{\{\{0(+x)\}\mu$: les fruits sont utilisés pour faire du vin ; ils sont également consommés comme collation $\mu_{\{\{\{0(+x)\}\mu$. ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : les fruits sont également toxiques, de même que le reste de la plante ; la toxicité est faible mais il y a tout de même un risque de troubles gastro-intestinaux pouvant être sévères $\mu_{\langle(dp^*)\langle$ (Toxiplante) μ ; dû à certains composés qui affectent le coeur, quelques grammes pourraient même être dangereux, selon NaturGate $\mu_{\langle(dp^*)\langle$ (NatureGate) μ . Il est donc recommandé d'éviter de consommer cette plante ou, tout au moins, de se contenter de quelques fruits (comme collation), peut-être plus après transformation (la cuisson et/ou une préparation adéquate diminuerai(en)t-elle(s) les risques ? (qp*)), comme semble le préconiser "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" ("0"), avant recherches/études et obtention d'informations suffisantes, notamment concernant ses composants chimiques $\mu_{\langle(dp^*)\mu$. Plante protégée en Basse-Normandie, Pays de la Loire, Haute-Normandie, Nord-Pas-de-Calais μ_{\langle TB μ .

- **Catégories :** pscf ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Thomé O.W. (Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz, Tafeln, vol. 1: t. 112, 1885), via [plantillustrations.org](#)

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ **Wikipedia :**

- https://fr.wikipedia.org/wiki/Ma%C3%AFanth%C3%A8me_%C3%A0_deux_feuilles (en français) ;
- https://de.wikipedia.org/wiki/Zweibl%C3%A4ttrige_Schattenblume (source en anglais) ;

◦ **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-40679> ;

◦ **INPN :** https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/107158 ;

◦ **FloreAlpes :** https://www.floreAlpes.com/fiche_maiantheme.php ;

◦ **Jardin! L'Encyclopédie :** https://nature.jardin.free.fr/1107/maianthemum_bifolium.html ;

◦ **Rustica :** <https://www.rustica.fr/tribunes-d-experts/maianthemum-bifolium-joli-couvre-sol-pour-l-ombre-fraiche.2700.html> ;

◦ **Toxiplante :** <https://www.toxiplante.fr/monographies/maiantheme.html> ;

◦ **NatureGate :** <https://www.luontoportti.com/suomi/en/kukkakasvit/may-lily> ;

dont classification :

◦ ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;

◦ ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;

◦ [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Maianthemum bifolium" : [pages](#), [images](#) / "Maianthème à deux feuilles" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Kalle, R. & Soukand, R., 2012, Historical ethnobotanical review of wild edible plants of Estonia (1770s-1960s) Acta Societatis Botanicorum Poloniae 81(4):271-281 ; ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szyma?ski, 2007, Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17