

# Lycium europaeum L., 1753 (Lyciet d'Europe)

Identifiants : 4549/lyceur

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 29/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Solanaceae ;

- Synonymes français : couronne du Christ (couronne-du-Christ), jasmin bâtard ;

- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : European tea-tree, box thorn (boxthorn), bastard jasmine, European matrimony-vine, arç de tanques (cat), cambrón (es), europäischer Bocksborn (de), spina-santa comune (it) ;



- Note : \*\*\*

- Note perso : \*\*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit  $\mu_{0(+x)}$  (baies  $\mu_{0(+x)}$  mûres  $\mu_{(dp^*)}$  [nourriture/aliment  $\mu_{\{\{(dp^*)_{0(+x)}\}\mu}$ ] et feuille (jeunes pousses  $\mu_{\{\{0(+x)\}\mu}$  et feuilles  $\mu_{27(+x)}$  cuites  $\mu_{(dp^*)(0(+x),27(+x))}$  {bouillies  $\mu_{0(+x)}$  } [nourriture/aliment  $\mu_{\{\{(dp^*)(0(+x),27(+x))\}\mu}$  {comme légume  $\mu_{\{\{0(+x),\{\{27(+x)\}\mu}\}}$ ]} comestibles  $\mu_{0(+x)}$  ;

Baies, fruit, pousses, feuilles, légume  $\mu_{\{\{0(+x)\}\mu}$ .

Les baies sont consommées.

Jeunes pousses  $\mu_{\{\{0(+x)\}\mu}$  et feuilles  $\mu_{27(+x)}$  consommées comme légume  $\mu_{\{\{0(+x),\{\{27(+x)\}\mu}$  (potherbe  $\mu_{(dp^*)}$ ) ; elles sont bouillies et assaisonnées avec de l'huile, du citron et du poivre  $\mu_{\{\{0(+x)\}\mu}$ .

Les graines seraient également utilisées comme succédané du thé  $\mu_{\{\{(dp^*)(27(+x))\}\mu}$  ;



Précautions à prendre :

(1\*)ATTENTION : une certaine prudence doit être appliquée avec cette espèce, en particulier à l'égard de ses feuilles comestibles, car il appartient à une famille qui contient souvent des toxines ; cependant, l'utilisation des feuilles est bien documentée et assez répandue dans certaines régions  $\mu_{\{\{5(+)\}\mu}$ .

- Catégories : pscf ;

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Sibthorp J., Smith J.E. (Flora Graeca, vol. 3: p. 30, t. 236, 1819), via [plantillustrations.org](#)

• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) **et sa traduction** [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Lycium\\_europaeum](https://fr.wikipedia.org/wiki/Lycium_europaeum) (en français) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-40443> ;
- **INPN** : [https://inpn.mnhn.fr/espece/cd\\_nom/106969](https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/106969) ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Lycium europaeum" :** [pages](#), [images](#) | **"Lyciet d'Europe" :** [pages](#) ;

**dont livres et bases de données :** 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

*Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 341 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 403 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 563 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 145 ; Lentini, F. and Venza, F., 2007, Wild food plants of popular use in Sicily. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 15 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th June 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, Edible Wild Plants of Tanzania. RELMA p 446 ; Sfikas, G., 1984, Trees and shrubs of Greece. Efstathiadis Group. Athens. p 184 ; Sp. pl. 1:192. 1753*