

# **Lycopodium clavatum L., 1753**

## **(Lycopode en massue)**

**Identifiants : 2101/lyccla**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))**  
**Dernière modification le 19/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Lycopodiaceae ;

- **Synonymes français :** herbe aux massues, lycopode officinal, lycopode commun, lycopode, éguaire ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** running clubmoss, common club-moss, stag's-horn clubmoss, wolf's claw , erba strega (it), licopodio clavato (it), grote Wolfsklauw (nl), Keulen-Bärlapp (de), Keulenbärlapp (de), keulenförmiger Bärlapp (de), Kolbenbärlapp (de), licopodi (cat), pie de lobo (es) ;



μ/tiges aériennes aériennesμ<8μ {avec parcimonieμ<} cuitesμ8μ {et/ou après préparation adéquateμ<

- **Note perso :** ?

- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (feuillesμ0(+x)μ/tiges aériennes aériennesμ{{{8μ {avec parcimonieμ{{{(dp\*)0(+x),8}} cuitesμ8μ {et/ou après préparation adéquate}}}) partiellement/modérémentμ{{{(dp\*)μ comestibleμ0(+x)μ.(1\*) ;

Feuilles, prudenceμ{{{0(+x)μ. On aurait consommé après cuisson la tige aérienne de certaines espèces dont le Lycopodium clavatum (= selago)μ{{{8μ.(1\*) ;

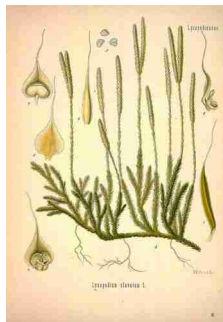


**Précautions à prendre :**

**néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Catégories :** pscf ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Koehler F.E. (Medizinal Pflanzen, vol. 1: t. 49, 1887), via [plantillustrations.org](#)

- **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\) et sa traduction Plantes d'Avenir ;](#)

- **Wikipedia :**

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Lycopodium\\_clavatum](https://fr.wikipedia.org/wiki/Lycopodium_clavatum) (en français) ;

- <https://de.wikipedia.org/wiki/Keulen-B%C3%A4rlapp> (source en anglais) ;

- **FloreAlpes** : <https://www.florealpes.com/fiche/lycopclavat.php> :: **Homéopathie.com** <https://www.xn--homopathie-d7a.com/traitements/lycopodium-clavatum.html>
- **FloreAlpes** : : [https://www.florealpes.com/fiche\\_lycopclavat.php](https://www.florealpes.com/fiche_lycopclavat.php) ;
- **Homéopathie.com** : <https://www.xn--homopathie-d7a.com/traitements/lycopodium-clavatum.html> ;
- <sup>45</sup> **Dictionnaire universel de matière médicale, et de thérapeutique générale: contenant l'indication, la description et l'emploi de tous les médicaments connus dans les diverses parties du globe (livre, volume 3, page 80, par François Victor Mérat de Vaumartoise, Adrien Jacques de Lens)** : [https://books.google.fr/books?id=g0ISAAAAYAAJ&pg=PA80&dq=Lycopodium+narcotic&hl=fr&sa=X&ei=oxTrUJXkA8WWWhQf\\_3oDIBw&ved=0CDcQ6AEwAA#v=onepage&q=Lycopodium%20narcotic&f=false](https://books.google.fr/books?id=g0ISAAAAYAAJ&pg=PA80&dq=Lycopodium+narcotic&hl=fr&sa=X&ei=oxTrUJXkA8WWWhQf_3oDIBw&ved=0CDcQ6AEwAA#v=onepage&q=Lycopodium%20narcotic&f=false) ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Lycopodium clavatum" :** [pages](#), [images](#) | **"Lycopode en massue" :** [pages](#) ;

**dont livres et bases de données :** 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 8Le régal végétal: plantes sauvages comestibles (livre, page 41, par François Couplan, éditions Ellebore) ;

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 390