

***Lycopodium clavatum* L., 1753** **(Lycopode en massue)**

Identifiants : 19224/lyccla

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 19/04/2024

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : *Plantae* ;
- Division : *Lycopodiophyta* ;
- Classe : *Lycopodiopsida* ;
- Ordre : *Lycopodiales* ;
- Famille : *Lycopodiaceae* ;
- Genre : *Lycopodium* ;

• **Synonymes français : herbe aux massues, lycopode officinal, lycopode commun, lycopode, éguaire ;**

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : running clubmoss, common club-moss, stag's-horn clubmoss, wolf's claw, erba strega (it), licopodio clavato (it), grote Wolfsklauw (nl), Keulen-Bärlapp (de), Keulenbärlapp (de), keulenförmiger Bärlapp (de), Kolbenbärlapp (de), licopodi (cat), pie de lobo (es) ;**



• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles^{0(+x)})/tiges aériennes aériennes⁸ {avec parcimonie⁸ {{{(dp*)(0(+x),8)}}} cuites⁸ {et/ou après préparation adéquate}}) partiellement/modérément⁸ comestible^{0(+x)}.(1*)

Détails :

Feuilles, prudence⁸. On aurait consommé après cuisson la tige aérienne de certaines espèces dont le *Lycopodium clavatum* (= selago)⁸.(1*)

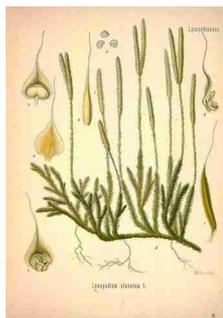
Les feuilles sont utilisées pour une tisane



néant, inconnus ou indéterminés.cf. consommation

• **Note médicinale : *****

• **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Köhler F.E. (Medizinal Pflanzen, vol. 1: t. 49, 1887), via plantillustrations.org

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Il est vendu sur les marchés locaux en Chine^{{{(0+X)}} (traduction automatique)}.

Original : It is sold in local markets in China^{{{(0+X)}}.}

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Dans le nord de la Chine, il pousse dans les forêts de conifères et de mousse entre 700 et 1 800 m d'altitude. En Argentine, il pousse entre 600 et 2500 m d'altitude. Il convient aux zones de rusticité 1-8^{{{(0+X)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant. In northern China it grows in conifer and moss forests between 700-1,800 m above sea level. In Argentina it grows between 600-2,500 m above sea level. It suits hardiness zones 1-8^{{{(0+X)}}.}

- **Localisation :**

Afrique, Argentine, Asie, Brésil, Canada, Chine, Afrique de l'Est, Japon, Corée, Lituanie, Madagascar, Mozambique, Nigéria, Amérique du Nord, Paraguay, Slovénie, Amérique du Sud, Saint-Kitts-et-Nevis, Afrique de l'Ouest, Zimbabwe^{{{(0+X)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Argentina, Asia, Brazil, Canada, China, East Africa, Japan, Korea, Lithuania, Madagascar, Mozambique, Nigeria, North America, Paraguay, Slovenia, South America, St. Kitts and Nevis, West Africa, Zimbabwe^{{{(0+X)}}.}

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-40485> ;
- **FloreAlpes** : : https://www.floreAlpes.com/fiche_lycopclavat.php ;
- **Homéopathie.com** : <https://www.xn--homopathie-d7a.com/traitements/lycopodium-clavatum.html> ;
- ⁴⁵**Dictionnaire universel de matière médicale, et de thérapeutique générale: contenant l'indication, la description et l'emploi de tous les médicaments connus dans les diverses parties du globe (livre, volume 3, page 80, par François Victor Mérat de Vaumartoise, Adrien Jacques de Lens)** : https://books.google.fr/books?id=g0ISAAAAYAAJ&pg=PA80&dq=Lycopodium+narcotic&hl=fr&sa=X&ei=oxTrUJXkA8WWWhQf_3oDIBw&ved=0CDcQ6AEwAA#v=onepage&q=Lycopodium%20narcotic&f=false ;
- **Wikipedia** :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Lycopodium_clavatum_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Lycopodium_clavatum_(en_français)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Keulen-B%C3%A4rlapp_\(source_en_anglais\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Keulen-B%C3%A4rlapp_(source_en_anglais)) ;
- ⁵**"Plants For a Future" (en anglais)** : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lycopodium_clavatum ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-26600197 ;
- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=431024> ;

dont livres et bases de données : ⁰**"Food Plants International" (en anglais), 8Le régal végétal: plantes sauvages comestibles (livre, page 41, par François Couplan, éditions Ellebore)** ;

dont biographie/références de ⁰**"FOOD PLANTS INTERNATIONAL"** :

Jacks, D. A., *Edible Forest Gardens* ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine.* p 390