

# **Lupinus polyphyllus Lindl. , 1827**

## **(Lupin des jardins)**

**Identifiants : 2095/luppol**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))**  
**Dernière modification le 20/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Leguminosae ;

- **Synonymes français :** lupin à folioles nombreuses, lupin polyphylle, lupin pérenne, lupin vivace ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** bigleaf lupine, garden lupin, large-leaf lupin, Washington lupin , Garten-Lupine (de), Staudenlupine (de), vielblättrige Lupine (de), lupino fogliuto (it), vaste Lupine (nl), tremçozeiro-de-jardim (pt), altramuz perenne (es), blomsterlupin (sv) ;

- **Note :** \*

- **Note perso :** \*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Racine $\mu$ 5(+) $\mu$  (racines $\mu$ ~5(+) $\mu$  {crués ou cuites $\mu$ {{5(+) $\mu$ }}}) comestible $\mu$ 0(+x),5(+) $\mu$ . ;

*Racine - crue ou cuite $\mu$ {{5(+) $\mu$ . ;*



**Précautions à prendre :**

**ATTENTION :** les graines de nombreuses espèces de lupin contiennent des alcaloïdes toxiques au goût amer, bien qu'il existe des variétés/cultivars souvent douces au sein de ces espèces qui sont complètement saines ; le goût est un indicateur très clair ; ces alcaloïdes toxiques peuvent être drainés hors de la graine par trempage pendant la nuit et jetage de l'eau de trempage ; il peut également être nécessaire de changer l'eau une fois pendant la cuisson ; les toxines fongiques envahissent aussi facilement la graine broyée et peuvent causer des maladies chroniques $\mu$ <5(+) $\mu$ .

- **Catégories :** pscf ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Edwards's Botanical Register (vol. 16: t. 1377, 1830) [M. Hart], via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)  
Botanical Register (vol. 13: t. 1096, 1827) [M. Hart], via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Lupinus\\_polyphyllus](https://fr.wikipedia.org/wiki/Lupinus_polyphyllus) (en français) ;
  - [https://en.wikipedia.org/wiki/Lupinus\\_polyphyllus](https://en.wikipedia.org/wiki/Lupinus_polyphyllus) (source en anglais) ;
  - <https://de.wikipedia.org/wiki/Vielb%C3%A4trige> (source en allemand) ;
- **NatureGate** : <https://www.luontoportti.com/suomi/fr/kukkakasvit/lupin-bleu> ;
- **Jardipedia** : <https://www.jardipedia.com/plante/fiche/voir/5071/lupinus-polyphyllus>
- **NatureGate** : <https://www.luontoportti.com/suomi/fr/kukkakasvit/lupin-bleu> ;
- **Jardipedia** : <https://www.jardipedia.com/plante/fiche/voir/5071/lupinus-polyphyllus> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "[Lupinus polyphyllus](#)" : [pages](#), [images](#) | "[Lupin des jardins](#)" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"[FOOD PLANTS INTERNATIONAL](#)" (en anglais) ;

dont biographie/références de "[FOOD PLANTS INTERNATIONAL](#)" :

Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 321