

Lupinus polyphyllus Lindl. , 1827

(Lupin des jardins)

Identifiants : 2095/luppol

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 20/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille : Leguminosae ;**

- **Synonymes français : lupin à folioles nombreuses, lupin polyphylle, lupin pérenne, lupin vivace ;**

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) : bigleaf lupine, garden lupin, large-leaf lupin, Washington lupin , Garten-Lupine (de), Staudenlupine (de), vielblättrige Lupine (de), lupino fogliuto (it), vaste Lupine (nl), tremçojeiro-de-jardim (pt), altramuz perenne (es), blomsterlupin (sv) ;**

- **Note : ***

- **Note perso : ***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Racine μ 5(+) μ (racines μ ~5(+) μ {crués ou cuites μ {{5(+) μ }}) comestible μ 0(+x),5(+) μ . ;**

Racine - crue ou cuite μ {{5(+) μ . ;



Précautions à prendre :

ATTENTION : les graines de nombreuses espèces de lupin contiennent des alcaloïdes toxiques au goût amer, bien qu'il existe des variétés/cultivars souvent douces au sein de ces espèces qui sont complètement saines ; le goût est un indicateur très clair ; ces alcaloïdes toxiques peuvent être drainés hors de la graine par trempage pendant la nuit et jetage de l'eau de trempage ; il peut également être nécessaire de changer l'eau une fois pendant la cuisson ; les toxines fongiques envahissent aussi facilement la graine broyée et peuvent causer des maladies chroniques μ <5(+) μ .

- **Catégories : pscf ;**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Edwards's Botanical Register (vol. 16: t. 1377, 1830) [M. Hart], via plantillustrations.org
Botanical Register (vol. 13: t. 1096, 1827) [M. Hart], via plantillustrations.org

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Lupinus_polyphyllus (en français) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Lupinus_polyphyllus (source en anglais) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Vielb%C3%A4trige> (source en allemand) ;
- **NatureGate** : <https://www.luontoportti.com/suomi/fr/kukkakasvit/lupin-bleu> ;
- **Jardipedia** : <https://www.jardipedia.com/plante/fiche/voir/5071/lupinus-polyphyllus>
- **NatureGate** : <https://www.luontoportti.com/suomi/fr/kukkakasvit/lupin-bleu> ;
- **Jardipedia** : <https://www.jardipedia.com/plante/fiche/voir/5071/lupinus-polyphyllus> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "[Lupinus polyphyllus](#)" : [pages](#), [images](#) | "[Lupin des jardins](#)" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0 "[FOOD PLANTS INTERNATIONAL](#)" (en anglais) ;

dont biographie/références de "[FOOD PLANTS INTERNATIONAL](#)" :

Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 321