

Luffa operculata (L.) Cogn., 1878

Identifiants : 2089/lufope

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 25/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Cucurbitaceae ;

- Synonymes : *Momordica operculata* L. 1759 (=) basionym, *Luffa purgans* Mart. (synonyme, selon DPC ; synonyme de "*Luffa sepium* (G.Mey.) C.Jeffrey", selon TPL) ;

- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : sponge cucumber, wild loofa ;



- Note perso : *

- Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit (jeunes fruits $\mu_{\{122(+),\{257(+x)\mu_{\text{cuits}}\mu_{122(+)}\mu_{\text{[nourriture/aliment}}\mu_{\{dp^*\}(257)\}$ (comme légumes $\mu_{\{257(+x)\mu_{\text{]}}$) comestible.(1*) ;

Dans certaines cultures $\mu_{\{257(+x)\mu_{\text{, les jeunes fruits sont concommés}}\mu_{\{122(+),\{257(+x)\mu_{\text{ cuits}}\mu_{122(+)}\mu_{\text{, comme légumes}}\mu_{\{257(+x)\mu_{\text{ (fruits et/ou cultivars non amers, de préférence}}\mu_{\{dp^*\}(~122(+)\mu_{\text{. Graines comestibles ?}}\mu_{\{27(+x)\mu_{\text{ (question posée par le (les) auteur(s)}}\mu_{\{dp^*\}\mu_{\text{.}}(1*) ;$



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : le fruit contient de l'isocucurbitacine B qui est une substance fortement toxique $\mu_{<256}\mu_{\text{. Cette substance, comme toutes cucurbitacines présentes dans les cucurbitacées, est essentiellement présente dans les fruits mûrs et/ou amers}}\mu_{<dp^*\}\mu_{\text{.}}$

- Autres usages : Le fruit mûr fibreux est utilisé comme éponge $\mu_{<122(+)\mu_{\text{ et, dans la pharmacopée traditionnelle brésilienne, pour traiter rhinite, sinusite, aménorrhée et hydropisie, mais aussi comme purgatif et abo ;$

- Autres infos : Vigne annuelle à croissance rapide, tropical-subtropical $\mu_{\text{musings of a kitchen witch}}\mu_{\text{. ;}}$

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Moninckx J. (Moninckx atlas, vol. 6: t. 38, 1682-1709), via [plantillustrations.org](#)

- Liens, sources et/ou références :

- Wikipedia :

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Luffa_operculata_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Luffa_operculata_(en_français)) ;

- https://de.wikipedia.org/wiki/Luffa_operculata (source en allemand) ;

- "musings of a kitchen witch" (en anglais) : <https://nuannaarpog.wordpress.com/thalassas-herbal/luffa/> ;
- Le monde des cucurbitacées : <https://cucurbitophile.fr/var/9038/var.php> ;
- Luffa-purgans.com : <https://www.luffa-operculata.com/> ;
- ²⁵⁷"HARMONY WHOLE FOODS MARKET" (en anglais) : <https://www.livingnaturally.com/ns/DisplayMonograph.asp?StoreID=E32FA6C399AB4C99897032581851D45D&DocID=botomline-luffaoperculata> ;
- ²⁵⁶Jardin! L'encyclopédie : https://nature.jardin.free.fr/1102/nmauric_luffa_aegyptiaca.html ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) ;
- "GRIN" (en anglais) ;
- INPI (recherche en anglais) ;

dont Google (recherche de/pour) "Luffa operculata " : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 180 [Luffa purgans Mart.], par Louis Bubenicek), 122"Food Plants in the Americas: A Survey of the Domesticated, Cultivated, and Wild Plants Used for Human Food in North, Central, and South America and the Caribbean" (livre en anglais, pages 443 à 444, par Kermath, Bennett, & Pulsipher) ;

dont biographie/références : Accorsi et al. n.d., Brücher 1989