

Lotus tetragonolobus L., 1753 (Pois asperge)

Identifiants : 2086/lottet

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 19/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Leguminosae ;

- Synonymes : *Tetragonolobus purpureus* Moench 1794 ;

- Synonymes français : pois-asperge, lotier rouge, lotier cultivé, lotier pourpre, lotier de Sicile, pois café (pois-café), pois carré, pois asparagus, pois sucré, pois à quatre ailes, lotier des lieux humides, tétragonolobe pourpre, tétragonolobe ;

- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : asparagus-pea (asparagus pea), winged-pea (winged pea), square podded pea, winged lotus, Flügelerbse (de), Spargelerbse (de), rote Spargelbohne (de), rote Spargelerbse (de), bocha cultivada (es), loto cultivado (es), sparrisärt (sv), Asperge-Erwt (nl), casciateddi (it), ginestrino purpureo (it), pisello da caffè (it) ;



- Note : ***

- Note perso : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit (jeunes) $\mu\{0(+x)\}$ gousses $\mu\{0(+x)\}$ [nourriture/aliment $\mu\{0(+x)\}$] ; et graines $\mu\{0(+x)\}$ [nourriture/aliment et base $\mu\{0(+x)\}$ boissons $\mu\{0(+x)\}$ /breuvages {substitut de $\mu\{0(+x)\}$ café $\mu\{0(+x)\}$ }] comestible $\mu\{0(+x)\}$;

Gousses, graines, légume $\mu\{0(+x)\}$.

Les gousses sont consommées lorsqu'elles sont petites (2,5 cm) ; elles ont une saveur d'asperge ; elles peuvent être sautées, ou ajoutées aux soupes et aux ragoûts.

Les graines sont consommées comme des petits pois.

Les graines rôties sont utilisées dans la préparation d'une boisson de type café $\mu\{0(+x)\}$;



Précautions à prendre :

ATTENTION : plante protégée en Provence-Alpes-Côte d'Azur $\mu\{0(+x)\}$.

- Catégories : pscf ;

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Botanical Magazine (vol. 5: t. 151, 1792) [S.T. Edwards], via [plantillustrations.org](#)

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants for a Future" \(\[en anglais\]\(https://www.fipedia.com/wiki/Liste_et_sa_traduction_Plantes_d_Anglais\)\) et sa traduction Plantes d'Anglais ;](https://www.fipedia.com/wiki/Liste_et_sa_traduction_Plantes_d_Anglais)
- [CIRB de l'Académie de Besançon Botan "Dave's Garden" \(en anglais\)](https://davesgarden.com/guides/pf/go/55101/#b) <https://davesgarden.com/guides/pf/go/55101/#b>
- ; ;
- "Dave's Garden" (en anglais) : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/55101/#b> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Lotus tetragonolobus" : [pages](#), [images](#) / "Pois asperge" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 180, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 105 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 111 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 386 ; <http://cypruswildflowers.com> ; Huxley, A. (Ed.), 1977, *The Encyclopedia of the Plant Kingdom*. Chartwell Books. p 215 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1723 ; *Methodus* 164. 1794 ; Morley, B. & Everard, B., 1970, *Wild Flowers of the World*. Ebury press. Plate 29 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Rivera, D. et al, 2006, *Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development*, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): *Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals*. *Forum Nutr*. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74 ; Sinclair, V., 1992, *The Floral Charm of Cyprus*. Interworld Publications. p 61 ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 207 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. *Germplasm Resources Information Network - (GRIN)*. [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 231