

Lomatium cous (S. Watson) J.M. Coult. & Rose, 1900

Identifiants : 2077/lomcou

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 27/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Apiaceae ;

- **Synonymes :** Cogswellia cous M.E.Jones 1908 (nom irrésolu mais "synonyme de" {nom retenu}, selon TPL), Peucedanum cous S. Watson 1886 ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** Cous biscuitroot , cous (in) ;



- **Note :** ****

- **Note perso :** ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Racine $\mu_{0(+x)}$ (racines $\mu_{0(+x)}$, 27(+x) μ /tubercules $\mu_{76(+x)}$ {fraîches ou séchées} [nourriture/aliment $\mu_{\{(dp^*)_{0(+x)}, 27(+x), 76(+x)}\}}$ {fausse céréale secondaire $\mu_{\{(dp^*)_{27(+x)}\}}$: farine $\mu_{27(+x)}$; légume secondaire $\mu_{\{(dp^*)_{0(+x)}, 27(+x)}\}}$: crues $\mu_{0(+x), 27(+x)}$ ou cuites $\mu_{27(+x)}$ {bouillies ou cuites à la vapeur $\mu_{\{0(+x)\}}$ }] et fruit (graines $\mu_{0(+x)}$) comestible $\mu_{0(+x)}$;

Racine, graines $\mu_{\{0(+x)\}}$.

Les racines sont consommées crues $\mu_{\{0(+x)\}}$, 27(+x) μ ou cuites $\mu_{\{27(+x)\}}$ (bouillies ou cuites à la vapeur) ; elles peuvent être séchées au soleil et stockées pour une utilisation ultérieure ; elles peuvent également être pulvérisées $\mu_{\{0(+x)\}}$ et consommées en farine $\mu_{\{27(+x)\}}$ transformée en porridge (bouillie) $\mu_{\{0(+x)\}}$. Les tubercules féculents sont recherchés par les Indiens sous le nom de Cous (Coulter et Rose, loc. cit., p. 58) $\mu_{\{76(+)\}}$;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par codiferous, via flickr

- **Liens, sources et/ou références :**

- [Plants for wikipedia.org/wiki/Lomatium_cous et sa traduction en français d'avenir ; hortipedia \[https://fr.hortipedia.com/wiki/Lomatium_cous\]\(https://fr.hortipedia.com/wiki/Lomatium_cous\) :: eol <https://eol.org/pages/467151/overview>](#)
- **hortipedia** : https://fr.hortipedia.com/wiki/Lomatium_cous ;
- **eol** : <https://eol.org/pages/467151/overview> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Lomatium cous" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" ([*Lomatium cous* (Watson.) Coult. & Rose et *Cogswellia cous*], en anglais), 27*Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 179, par Louis Bubenicek), 76*Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues* (livre, page 91, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 301 (As cous)* ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany. Timber Press. p 313* ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>* ; Turner, N., 1997, *Food Plants of Interior First Peoples. Royal BC Museum Handbook p 80 (As cous)* ; *Cogswellia cous* : ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." [http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.\(ACEDB version 4.0 - data version July 1994\)](http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.(ACEDB version 4.0 - data version July 1994)) ; Saunders, C.F., 1948, *Edible and Useful Wild Plants. Dover. New York. p 11*