

Lithospermum officinale L., 1753 (Grémil officinal)

Identifiants : 2056/litoff

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 19/09/2020

• Classification/taxinomie :

◦ Famille : Boraginaceae ;

- Synonymes : *Lithodora officinale* ? (qp*), *Lithospermum arvense* L. 1753 (nom retenu, selon TPL ; synonyme de *Buglossoides arvensis* (L.) I. M. Johnst., selon GRIN) ;
- Synonymes français : grémil officinale (faute d'orthographe), herbe aux neries, herbe aux perles, thé de fontainebleau, larmille des champs, grémil, thé d'Europe, thé de Croatie, herbe aux yeux, graines de lutin, chérie, millet perlé, graine d'amour, blé d'amour, graine perlée, gremon, herbe à thé, millet de soleil, perlière, thé de Bohême ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : common gromwell, gromwell, pearl gromwell, puccoon, European Stoneseed, Bohemian tea, Croatian tea, xiao hua zi cao (cn transcrit), echter Steinsame (de), Steinsame (de), gebräuchlicher Steinsame (de), erba-perla maggiore (it), migliarino (it), miglio (it), migliasole (it), aljôfar (pt), vorobejnik lekarstvennyj (ru translittéré), mijo de sol (es), mijo del sol (es), té de perla (es), stenfrö (sv), glad Parelzaad (nl), mill del sol (cat) ;



• Note : *

• Note perso : **

- Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles $\mu_{0(+x)}$, $27(+x)\mu$ [base boissons/brevages {tisanes : ersatz $\mu_{\{(dp^*)_{0(+x)},27(+x)}\mu}$ /substitut $\mu_{0(+x)}\mu$ /succédané $\mu_{27(+x)}\mu$ du thé $\mu_{0(+x)}$, $\{\{27(+x)\mu\}$]} comestible $\mu_{0(+x)}\mu$;

Feuilles - thé $\mu_{\{0(+x)\}\mu}$. Feuilles utilisées comme $\mu_{\{0(+x)\},\{\{27(+x)\mu}$ substitut $\mu_{0(+x)}\mu$ /succédané $\mu_{27(+x)}\mu$ du thé $\mu_{0(+x)}$, $\{\{27(+x)\mu}$;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

• Catégories : pscf ;

• Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Oeder G.C. (Flora Danica, Hft 19, t. 1084, 1761-1883), via [plantillustrations.org](#)

• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\) et sa traduction en français \(en anglais\) ;](#)
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-39542> ;
- **INPN** : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/106396 ;
- **PASSEPORTSANTÉ.NET** : https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HerbierMedicinal/Plante.aspx?doc=gremil_hm ;
- **FloreAlpes** : https://www.floreAlpes.com/fiche_gremilofficiel.php ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\) ;](#)
- ["GRIN" \(en anglais\) ;](#)
- [INPI \(recherche, en anglais\) ;](#)

dont Google (recherche de/pour) "Lithospermum officinale" : [pages](#), [images](#) / **"Grémil officinal" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 178, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Curtis, W.M., 1993, *The Student's Flora of Tasmania. Part 3* St David's Park Publishing, Tasmania, p 494 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 51 ; Sp. pl. 1:132. 1753