

# Lepidium nitidum Nutt., 1838

Identifiants : 2011/lepnit

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 21/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Brassicaceae ;
- **Synonymes :** *Lepidium chilense* Desf. ? (qp\*), *Lepidium chilense* Kuntze 1828 ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** shining pepperweed ;



- **Note :** \*\*
- **Note perso :** \*\*\*
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (jeunes $\mu_{0(+x),27(+x)}$  feuilles $\mu_{0(+x),5(+)}$ ) et pousses consommées $\mu_{0(+x),\{27(+x)\}}$  [nourriture/aliment $\mu_{\{((dp^*)(0(+x),5(+),27(+x))\mu} : crues $\mu_{5(+)}$  (en salade $\mu_{\{27(+x)\}}$  ou cuites $\mu_{\{5(+)\}}$  {bouillies $\mu_{0(+x)\}}$ , comme légume vert $\mu_{\{0(+x),\{5(+)\}}$ }, fleur (fleurs $\mu_{0(+x)\}$  {sommités fleuries $\mu_{\{5(+)\}}$  [nourriture/aliment $\mu_{\{((dp^*)(0(+x),5(+))\mu} : crues ou cuites $\mu_{\{5(+)\}}$  {bouillies $\mu_{0(+x)\}}$ , comme légume vert $\mu_{\{0(+x),\{5(+)\}}$ ]} et fruit (graines $\mu_{0(+x),5(+)}$  [assaisonnement $\mu_{(dp^*)(5(+))\mu} \{comme aromatisant\mu_{\{5(+)\}}$ ]} comestibles $\mu_{0(+x)\}$  ;$$

Feuilles, graines, fleurs $\mu_{\{0(+x)\}}$ .

Jeunes feuilles $\mu_{\{0(+x),5(+)\}}$  et fleurs $\mu_{0(+x)}$  (sommités fleuries) - crues ou cuites ; une saveur chaude proche du cresson ; elles peuvent être cuites $\mu_{\{5(+)\}}$  (bouillies $\mu_{0(+x)\}}$ ) et utilisées $\mu_{\{5(+)\}}$  (consommées $\mu_{0(+x)\}}$ ) comme légume vert $\mu_{\{0(+x),\{5(+)\}}$  ; feuilles cuites comme potherbe $\mu_{\{((dp^*)\mu}$ . Jeunes pousses consommées en salade $\mu_{\{27(+x)\}}$ . Graines ; utilisées comme aromatisant $\mu_{\{5(+)\}}$  ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par jkirkhart35, via flickr

- **Liens, sources et/ou références :**
  - [Plants for a People \(en anglais\) et sa traduction \(en français\) ;](#)
  - **eol** <https://eol.org/pages/585520/overview>
  - **eol** : <https://eol.org/pages/585520/overview> ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Lepidium nitidum" :** [pages](#), [images](#) ;

**dont livres et bases de données :** 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 14 [*Lepidium chilense* Kuntze], par Louis Bubenicek), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, page 143 [*Lepidium chilense* Desf. ? (qp\*)], par A. Paillieux et D. Bois) ;

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." [\(ACEDB version 4.0 - data version July 1994\)](http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb) ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 188 (As *Lepidium chilense*) ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 301 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> (Also as *Lepidium chilense*) ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 56 (As *Lepidium chilense*) ; J. Torrey & A. Gray, *Fl. N. Amer.* 1:116. 1838