

# Leontodon tuberosus L., 1753 (Liondent tubéreux)

Identifiants : 1994/leotub

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 26/09/2020

- Classification/taxinomie :
  - Famille : Compositae ;
- Synonymes français : léontodon tubéreux ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : tuberous hawkbit , dente-di-leone tuberoso (it), Knolliger Löwenzahn (de), nualós (cat) ;



- Note perso : \*\*
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles) cuites [nourriture/aliment] et racine (racines) cuites [nourriture/aliment] {comme légume} comestibles ;

Feuilles, racines.

Feuilles consommées localement.

Les feuilles sont cuites (ex. : comme potherbe ?) et assaisonnées d'huile d'olive.

Les racines sont cuites et consommées comme légume ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Catégories : pscf ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Sibthorp J., Smith J.E. (Flora Graeca, vol. 8: p. 72, t. 797, 1833), via [plantillustrations.org](#)

- Liens, sources et/ou références :
  - Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-38383> ;
  - INPN : [https://inpn.mnhn.fr/espece/cd\\_nom/105529](https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/105529) ;
  - eol : <https://eol.org/pages/5126361/overview> ;
  - Fleurs de notre Terre (planetefleurs.fr) :

[https://www.planetefleurs.fr/Systematique/Asteraceae/Leontodon\\_tuberosus.htm](https://www.planetefleurs.fr/Systematique/Asteraceae/Leontodon_tuberosus.htm) ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Leontodon tuberosus" :** [pages](#), [images](#) / "Liendent tubéreux" : [pages](#) ;

**dont livres et bases de données :** 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 173, par Louis Bubenicek) ;

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

*http://cypruswildflowers.com ; Lentini, F. and Venza, F., 2007, Wild food plants of popular use in Sicily. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 15 ; Rivera, D. et al, 2006, Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th April 2011] ; Sinclair, V., 1992, The Floral Charm of Cyprus. Interworld Publications. p 63*