

Lens culinaris Medik., 1787 (Lentille)

Identifiants : 1990/lencul

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 20/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Leguminosae ;
- Synonymes : *Lens esculenta* Moench 1794 [*Lens culinaris* subsp. *culinaris*] ;
- Synonymes français : aroufle, airoufle, arousse, lantile, dantiyo, pois plat, lentille [subsp. *culinaris*], lentille comestible [*Lens culinaris* et subsp. *culinaris*], lentillon [subsp. *culinaris*], ers aux lentilles, esse, nantille, lentille cultivée, lentille alimentaire ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : gram [subsp. *culinaris*], lentil, lentil [subsp. *culinaris*], lentils, bing dou [subsp. *culinaris*] (cn transcrit), Linse [subsp. *culinaris*] (de), Linse (de), massur dal (in), mysocé dal (in), masur [subsp. *culinaris*] (in), lente (it), lenticchia (it), lenticchia comune (it), lenticelia (it), lenticchia [subsp. *culinaris*] (it), lentilhas (pt), lentilha [subsp. *culinaris*] (pt), lenteja (es), lenteja [subsp. *culinaris*] (es), lins [subsp. *culinaris*] (sv), gram (hi), lins (nl), linze (nl), misurapur (local), llentilla (cat) ;



- Note : ****
- Note perso : ****
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit (grainesµ0(+x),27(+x)µ {cruées ou cuitesµ{{{0(+x),27(+x)µ} [nourriture/alimentµ{{{(dp*)(0(+x),27(+x))µ} {légumeµ0(+x)(dp*)µ} ; pseudo-céréale secondaireµ{{{(dp*)(0(+x))µ} : farineµ0(+x)}] ; jeunes germesµ~0(+x),{{{27(+x)µ} {crués ou cuitsµ{{{(dp*)(0(+x))µ} [nourriture/alimentµ{{{(dp*)(0(+x),27(+x))µ} {en saladeµ{{{0(+x),{{{27(+x)µ} et commeµ{{{(dp*)(0(+x))µ} légumeµ0(+x)(dp*)µ}]} ; et jeunes gousses cuitesµ{{{0(+x)µ} [nourriture/aliment {commeµ{{{(dp*)(0(+x))µ} légumeµ0(+x)µ}]}] comestibleµ0(+x)µ. ;

Graines, cosses/gousses, légumeµ{{{0(+x)µ}. Graines consomméesµ{{{0(+x),{{{27(+x)µ} cuitesµ0(+x)µ} (bouilliesµ27(+x)µ) crues, ou germéesµ{{{0(+x)µ} (jeunes germes consommés en saladeµ{{{27(+x)µ}.

Les jeunes gousses peuvent être cuites et mangées.

Les graines broyées peuvent être utilisées avec des céréales.

Les graines sont souvent consommées dans les soupes et les ragoûts ; en Inde, elles sont servies sous forme de Dahlµ{{{0(+x)µ} (ou Dal, plat indien à base de légumineusesµ{{{(rp*)µ}.

La farine de lentille peut être mélangée avec de la farine de céréales dans la préparation du pain.

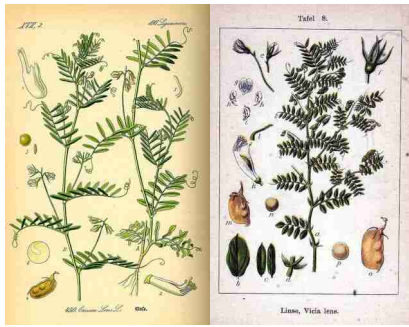
Les graines germées sont consommées en salades, plats de légumes et soupesµ{{{0(+x)µ}. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Autres infos : Figure parmi les plus anciennes plantes cultivéesµ<27(+x)µ. ;
- Catégories : pscf, pcg ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Thomé O.W. (*Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz, Tafeln*, vol. 3: t. 450, 1885), via plantillustrations.org
 Par Krause, E.H.L., Sturm J., Lutz K.G. (*Flora von Deutschland in Abbildungen nach der Natur, Zweite auflage*, vol. 9: t. 8, 1901), via plantillustrations.org

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Lentille_cultiv%C3%A9e (en français) ;
 - <https://en.wikipedia.org/wiki/Lentil> (source en anglais) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-38239> ;
- **INPN** : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/105447 ;
- **auJardin.info** : <https://www.aujardin.info/plantes/lens-culinaris.php> ;
- **PASSEPORTSANTÉ.NET** : https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=lentille_nu ;
- **esprit santé** : <https://www.espritsante.com/11-fiche-902-Lentille+bio+Lens+culinaris.html> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Lens culinaris*" : [pages](#), [images](#) / "*Lentille*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 173 [*Lens esculenta* Moench], par Louis Bubenicek), ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Addis, G., et al, 2005, *Ethnobotanical Study of Edible Wild Plants in Some Selected Districts of Ethiopia*. *Human Ecology*, Vol. 33, No. 1, pp. 83-118 (As *Lens ervoides*) ; Ali, A. M. S., 2005, *Homegardens in Smallholder Farming Systems: Examples from Bangladesh*. *Human Ecology*, Vol. 33, No. 2 pp. 245-270 (As *Lens esculenta*) ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 322 ; Bejiga, G., 2006. *Lens culinaris* Medik. [Internet] Record from Protabase. Brink, M. & Belay, G. (Editors). *PROTA (Plant Resources of Tropical Africa)*, Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 16 October 2009. ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth*. Cassell. p 40 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 112 ; Burkil, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1350 (As *Lens esculenta*) ; Cobby, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops*. Longmans. p 98 (As *Lens esculenta*) ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 805 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 106 (As *Lens esculenta*) ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants*, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 350 (As *Lens esculenta*) ; Flora of Pakistan. www.eFloras.org ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 376 (As *Lens*

esculenta) ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p 298 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 476 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 25 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1801 (As *Lens esculenta*) ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 325 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 289 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 96 (As *Lens esculenta*) ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 301 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> (As *Lens ervoides* and *Lens esculenta*) ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 978 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> (As *Lens ervoides*) ; Polunin, O., & Stainton, A., 2006, *Flowers of the Himalaya*, Oxford India Paperbacks. p 101 ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 279 (As *Lens esculenta*) ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview. p 252 (As *Lens esculenta*) ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 210 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 226 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 24 (As *Lens esculenta*) ; Vorles. Churpfaulz. Phys.-oukon. Ges. 2:361. 1787 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 153 ; Wilson, J.M. & Witcombe, J.R., *Crops for Arid lands*, in Wickens, G.E., Goodin, J.R., and Field, D.V.,(Eds.) 1985, *Plants for Arid Lands*. Unwin Hyman, London, p 40 ; Zohary, D., 1979, *Lentil*, in Simmonds N.W.,(ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 163