

# *Legousia speculum-veneris* (L.) Chaix, 1786 (Miroir de Vénus)

Identifiants : 1987/legspe

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 19/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Campanulaceae ;

- **Synonymes français :** miroir-de-Vénus, doucette mirette, légousie miroir de Vénus (légousie miroir-de-Vénus), spéculaire miroir, campanule miroir de Vénus, spéculaire miroir-de-Vénus ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** Venu's looking-glass, European Venus's-looking-glass, large Venus's-looking-glass, echter Frauenspiegel (de), Gemeiner Frauenspiegel (de), Gemeiner Venusspiegel (de), Gewöhnlicher Frauenspiegel (de), espejo de Venus (es), Groot Spiegelklokje (nl), specchio di Venere comune (it), venusspegel (sv) ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -9/-10°C ;



- **Note :** \*\*

- **Note perso :** \*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (feuilles)  $\mu(0(+x), 27(+x))\mu$  [nourriture/aliment]  $\mu\{\{\{(dp^*)\}27(+x)\}\mu$  {en salade}  $\mu\{\{\{27(+x)\}\mu\}$  comestible  $\mu(0(+x))\mu$  ;

Feuilles  $\mu(0(+x))\mu$ . Feuilles consommées localement en salade  $\mu(0(+x), \{\{27(+x)\}\mu$  ;



**Précautions à prendre :**

**ATTENTION :** plante protégée en Limousin  $\mu<TB\mu$ .

- **Catégories :** pscf ;
- **Nombre de graines au gramme :** 6000 ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Witte H. (Flora. Afbeeldingen en beschrijvingen van boomen, heesters, éénjarige planten, enz., voorkomende in de Nederlandsche tuinen, p. 117, t. 30, 1868) [A.J. Wendel], via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

- **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Legousia\\_speculum-veneris](https://fr.wikipedia.org/wiki/Legousia_speculum-veneris) (en français) ;
  - <https://de.wikipedia.org/wiki/Venus-Frauenspiegel> (source en anglais) ;
  - [https://en.wikipedia.org/wiki/Legousia\\_speculum-v](https://en.wikipedia.org/wiki/Legousia_speculum-v) (source en anglais) ;
- **FloraAlpes** [https://www.florealpes.com/fiche\\_du\\_miroir\\_venus.php](https://www.florealpes.com/fiche_du_miroir_venus.php) :: Jardin! L'Encyclopédie [https://nature.jardin.free.fr/1108/legousia\\_speculum.html](https://nature.jardin.free.fr/1108/legousia_speculum.html) :: "Dave's Garden" (en anglais) <https://davesgarden.com/guides/pf/go/69324/#b>
- **FloreAlpes** : [https://www.florealpes.com/fiche\\_miroirvenus.php](https://www.florealpes.com/fiche_miroirvenus.php) ;
- **Jardin! L'Encyclopédie** : [https://nature.jardin.free.fr/1108/legousia\\_speculum.html](https://nature.jardin.free.fr/1108/legousia_speculum.html) ;
- **"Dave's Garden" (en anglais)** : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/69324/#b> ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Legousia speculum-veneris" : [pages](#), [images](#) / "Miroir de Vénus" : [pages](#) ;**

**dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 173, par Louis Bubenicek) ;**

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

**Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 431 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 629 (As *Specularia speculum*) ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Villars, Hist. pl. Dauphine 1:338. 1786**