

Lathyrus sylvestris L., 1753 (Gesse des bois)

Identifiants : 4379/latsyl

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 01/10/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Leguminosae ;
- Synonymes français : gesse sauvage, grande gesse ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : flat pea (flat-pea), narrow-leaved everlasting-pea, narrow-leaf everlasting-pea, woodpea (wood pea), flat peavine, bos-lathyrus (nl), boslathyrus (nl), cicerchia silvestre (it), cicerchione (it), cicércula silvestre (es), guija silvestre (es), Wald-Platterbse (de), Waldplatterbse (de), Wilde Erbse (de), Wilde Platterbse (de), chícharo-selvagem (pt), backvial (sv) ;



- Note perso : **?
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (jeunes pousses $\mu_{(27(+x))}$ [nourriture/aliment $\mu_{(dp^*)(27(+x))}$]), fleur (tiges/pousses florifères cuites $\mu_{(0(+x))}$ [nourriture/aliment $\mu_{(dp^*)(0(+x))}$]) et fruit (jeunes graines $\mu_{(0(+x))}$ {avec parcimonie $\mu_{(dp^*)(27(+x))}$ } et gousses $\mu_{27(+x)}$ cuites $\mu_{(dp^*)}$ [nourriture/aliment $\mu_{(dp^*)(0(+x),27(+x))}$]) comestibles $\mu_{0(+x)}$. (1*) ;

Fleurs. Les pousses/tiges florifères sont mangées cuites et assaisonnées avec de l'huile et du citron ; elles sont brouillées avec des oeufs et frites avec des oignons.
Les jeunes graines sont utilisées dans les soupes $\mu_{(0(+x))}$. Jeunes gousses et pousses consommées en Grèce $\mu_{(27(+x))}$; jeunes pousses cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*) ;



Précautions à prendre :

(1*)**ATTENTION** : les graines sont reconnues comme la cause d'intoxications chroniques ou aiguës : le lathyrisme $\mu_{(27(+x))}$; voir genre Lathyrus et/ou fiche toxine, pour plus d'informations $\mu_{(rp^*)}$. Plante protégée en Nord-Pas-de-Calais $\mu_{(TB)}$.

- Catégories : pscf ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Curtis W. (Flora Londinensis, vol. 6: t. 52, 1789-1798), via [plantillustrations.org](#)

- Liens, sources et/ou références :

- **Wikipedia** :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Gesse_des_bois_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Gesse_des_bois_(en_français)) ;
 - http://de.wikipedia.org/wiki/Wilde_Platterbse (source en allemand) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-38026> ;
- **INPN** : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/105266 ;
- **FloreAlpes** : https://www.floreAlpes.com/fiche_lathyrussylvestris.php ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Lathyrus sylvestris" : [pages](#), [images](#) / "Gesse des bois" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 171, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Lentini, F. and Venza, F., 2007, Wild food plants of popular use in Sicily. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 15