

Lathyrus sativus L., 1753 (Gesse cultivée)

Identifiants : 1970/latsat

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 24/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Leguminosae ;
- Synonymes français : pois carré, gesse, gesse commune, gesse d'Italie, gesse d'Espagne, gesse blanche, lentille d'Espagne, dent de brebis, pois breton, pois-gesse (pois gesse), lentille de Hongrie, févette, gesse domestique, jarosse, cerres, jarousse, lentille suisse, pois cultivé, pois de brebis ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : chickling-pea (chickling pea), chickling-vetch (chickling vetch), dogtooth-pea, grass peavine, grass-pea (grass pea), grass peavine, Indian-pea (Indian pea), khesari, kasari, Riga-pea, wedge peavine, white pea, mattar pea, gelban (ar), jia shan li dou (cn transcrit), platterbse (de), Saatplatterbse (de), Saat-Platterbse (de), chícharo (pt), plattvial (sv), almortas (es), chícharo (es), cece nero (it), cicerchia coltivata (it), cicerchia comune (it), cicerchia (it), cicerchia (it), pisello quadrato (it), wikkenlatyrus (nl), zaailathyrus (nl) ;



- Note : **
- Note perso : **?
- Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit (grainesμ0(+x),27(+x)μ {avec parcimonieμ{{{(dp*)(0(+x),27(+x))μ} cuites [nourriture/aliment {commeμ{{{(dp*)(0(+x),27(+x))μ légumeμ0(+x)(dp*),27(+x)μ ; ou pseudo-céréale secondaireμ{{{(dp*)(27(+x))μ en farineμ{{{27(+x)μ}}] ; et très jeunes gousses cuitesμ{{{0(+x)μ [nourriture/aliment {commeμ{{{(dp*)(0(+x))μ légumeμ0(+x)(dp*)μ}}] et feuille (feuillesμ0(+x)μ cuites [nourriture/aliment {commeμ{{{(dp*)(0(+x))μ potherbeμ0(+x)μ}}] comestiblesμ0(+x)μ.(1*) ;

Graines, feuilles, gousses, légumes, prudenceμ{{{0(+x)μ.

Graines consomméesμ{{{0(+x),{{{27(+x)μ localement en légume ou en farineμ{{{27(+x)μ ; elles sont utilisées dans les soupes ; la farine de graines séchées est parfois mélangée avec du blé ou de la farine de seigle.

Les feuilles sont consommées comme potherbe.

Les très jeunes gousses sont cuites et mangéesμ{{{0(+x)μ.(1*) ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTIONμ0(+x)μ : reconnues comme la cause d'intoxications chroniques ou aiguës : le lathyrismeμ<27(+x)μ ; toxique à moins d'être traitée , la plante peut entraîner une paralysie des jambes ; cette maladie appelée lathyrisme se produit lorsque l'alimentation est de 30-50% gesse ; le risque peut être réduit par ébullition et cuisson ; en petites quantités, elles ne causent pas de problèmesμ<0(+x)μ.

- Autres infos : Plante cultivée au Moyen Orient et en Indeμ<27(+x)μ. ;
- Catégories : pscf ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Botanical Magazine (vol. 4: t. 115, 1791) [n.a.], via plantillustrations.org

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Lathyrus_sativus (en français) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Saat-Platterbse> (source en allemand) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-38010> ;
- **INPN** : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/105256 ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Lathyrus sativus*" : [pages](#), [images](#) | "*Gesse cultivée*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais), 27*Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 171, par Louis Bubenicek), 76*Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues* (livre, page 218, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 318 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 595 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 124 ; Campbell, Clayton G. 1997. *Grass pea. Lathyrus sativus L. Promoting the conservation and use of underutilized and neglected crops*. 18. Institute of Plant Genetics and Crop Plant Research, Gatersleben/International Plant Genetic Resources Institute, Rome, Italy. ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 800 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 106 ; FERRO- LUZZI, ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; Guinand, Y., & Lemessa, D., 2000, *Wild-food Plants in Southern Ethiopia*. University of Pennsylvania - African Studies Center. UN-EUE Addis Ababa. ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 373 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p 263, 281 ; ILDIS *Legumes of the World* <http://www.ildis.org/Legume/Web> ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 25 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 144 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 286 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 96 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; PROSEA ; Purselove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 278 ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview p 252 ; *Royal Botanic Gardens, Kew* (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 29th April 2011] ; Shah, G.L., 1984, *Some economically important plant of Salsette Island near Bombay*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 5 No. 4 pp 753-765 ; Singh, V. and Singh, P., 1981, *Edible Wild Plants of Eastern Rajasthan*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol 2 pp 197-207 ; Sp. pl. 2:730. 1753 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 56 ; USDA, ARS, *National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN)*. [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 224 ; Yadav, S.S. & Bejiga, G., 2006. *Lathyrus sativus L.* [Internet] Record from Protabase. Brink, M. & Belay, G. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 16 October 2009.

