

Lathyrus palustris L., 1753 (Gesse des marais)

Identifiants : 1968/latpal

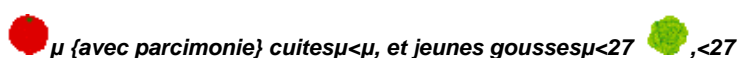
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 18/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Leguminosae ;

- Synonymes : Lathyrus nudicaulis (Willk.) Amo [Lathyrus palustris subsp. nudicaulis (Willk.) P.W.Ball] ;

- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : marsh pea (marsh-pea), marsh vetchling, slenderstem peavine, wild pea, cicerchia palustre (it), moeras-Lathyrus (nl), moeraslathyrus (nl), Sumpf-Platterbse (de), veccia delle paludi (it), kårvial (sv) ;



μ {avec parcimonie} cuitesμ<μ, et jeunes goussesμ<27 ,<27

- Note : *

- Note perso : **?

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit (grainesμ0(+x)μ {avec parcimonie} cuitesμ{{{(dp*)(0(+x),27(+x))μ [nourriture/aliment {commeμ{{{(dp*)(0(+x))μ légumeμ0(+x)(dp*)μ}}]}]} et jeunes goussesμ{{{27(+x)μ [nourriture/alimentμ{{{(dp*)(27(+x))μ}}]}]} et feuille (jeunes poussesμ~0(+x)(dp*),{{{27(+x)μ et feuillesμ~0(+x)(dp*)μ [nourriture/aliment {commeμ{{{(dp*)(0(+x),27(+x))μ légumeμ0(+x)(dp*)μ, ex. comme potherbeμ{{{(dp*)μ}}]}]} comestiblesμ0(+x)μ. ;

Graines, plante, légumeμ{{{0(+x)μ.

Les graines sont consommées ; en petites quantités, elles ne causent pas de problèmesμ{{{0(+x)μ. Jeunes gousses et pousses consommées localementμ{{{27(+x)μ.(1*) ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTIONμ0(+x)μ : les graines sont reconnues comme la cause d'intoxications chroniques ou aiguës : le lathyrismeμ<27(+x)μ ; toxique à moins d'être traitée, la plante peut entraîner une paralysie des jambesμ<0(+x)μ ; cette maladie appelée lathyrisme se produit lorsque l'alimentation est de 30-50% gesse ; le risque peut être réduit par ébullition et cuissonμ<(dp*)(0(+x))μ ; en petites quantités, elles ne causent pas de problèmesμ<0(+x)μ, voir genre Lathyrus et/ou fiche toxine, pour plus d'informationsμ<(rp*)μ. Plante protégée en Basse-Normandie, Alsace, Centre, Pays de la Loire, Picardie, Haute-Normandie, Rhône-Alpes, Ile-de-France Nord-Pas-de-Calais, Bourgogne, Aquitaine et Champagne-Ardenneμ<TBμ.

- Catégories : pscf ;

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Kops et al. J. (Flora Batava, vol. 6: t. 443, 1832), via [plantillustrations.org](#)

• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) **et sa traduction** [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Gesse_des_marais (en français) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Sumpf-Platterbse> (source en allemand) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75210> ;
- **INPN** : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/105239 ;
- **FloreAlpes** : https://www.floreAlpes.com/fiche_lathyruspalustris.php ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Lathyrus palustris" : [pages](#), [images](#) / **"Gesse des marais" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 171, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

*Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." [\(ACEDB version 4.0 - data version July 1994\)](http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb) ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; FERRO-LUZZI, ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 298 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.* <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; READ, ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 124 ; Sp. pl. 2:733. 1753*