

Laportea cuspidata (Wedd.) Friis, 1981 (Aiko)

Identifiants : 1953/lapcus

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 22/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Urticaceae ;
- Synonymes : *Laportea macrostachya* (Maxim.) Ohwi 1936 ;
- Synonymes français : Ortie miyama ;



- Note : ***
- Note perso : ***
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles μ 0(5(+),+x) μ cuites μ 5(+) μ [nourriture/aliment μ {{(dp*)(0(5(+),+x)) μ]} et fleur (fleurs μ 0(+x) μ comestibles μ 0(5(+),+x) μ .(1*) ;

Feuilles, fleurs μ {{0(+x) μ .

Jeunes feuilles cuites μ {{5(+) μ (ex. : comme potherbe ? (qp*)) ; très nutritives, elles ont une douceur particulière μ {{5(+) μ .(1*) ;



Précautions à prendre :

ATTENTION : une certaine prudence doit être observée lors de la récolte de cette plante étant données que les feuilles brutes/crues ont des poils urticants, un peu comme les orties à laquelle ils se rapportent ; cependant, il est parfaitement sécuritaire de manger les feuilles quand elles sont cuites, car la chaleur détruit complètement l'aiguillon μ <5(+) μ .

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

Par Michael Becker [GFDL ou CC-BY-SA-3.0], via Wikimedia Commons

- Liens, sources et/ou références :
 - ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
dont classification :
 - ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
 - [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Laportea cuspidata*" : [pages](#), [images](#) / "*Aiko*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Chen, B. & Qiu, Z., *Consumer's Attitudes towards Edible Wild Plants, Ishikawa Prefecture, Japan*. p 23
www.hindawi.com/journals/ijfr/aip/872413.pdf (As *Laportea macrostachya*) ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> (As *Laportea macrostachya*)