

Lapsana communis L., 1753 (Lampsane commune)

Identifiants : 4357/lapcom

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 01/10/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Compositae ;

- Synonymes français : lapsane commune, lampsane, lapsane, herbe-aux-mamelles (herbe aux mamelles), poule grasse (poule-grasse), gras de mouton, grageline, lamproise, ;

- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : hawk's-beard, nipplewort, common nipplewort, gewöhnlicher Rainkohl (de), Gemeine-Milche (de), Gemeiner Rainkohl (de), Hasen-Kohl (de), lampsana-verdadeira (pt,br), harkål (sv), akkerkool (nl), grespignolo (it), lassana (it), hierba de los pechos (es), lapsana (es), sportavecchia (local) ;



- Note : **

- Note perso : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : fleur1 (dont bourgeons)1 et feuille (jeunes et/tendres (dont pousses et pointes))1 comestibles. ;

Feuilles 0(+x)µ. Jeunes plantes consommées en salade ou cuites comme légume 27(+x)µ (pothebeµ(dp*)µ). Les feuilles sont bouillies et utilisées dans les soupes ; elles peuvent aussi être cuites et utilisées comme des épinards ; les jeunes feuilles sont consommées crues en salades et dans les sandwichs 0(+x)µ. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Catégories : pscf ;

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Kops et al. J. (Flora Batava, vol. 3: t. 220, 1814), via [plantillustrations.org](#)

- Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- [Wikipedia](#) :

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Lampsane_commune_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Lampsane_commune_(en_français)) ;
- [http://de.wikipedia.org/wiki/Gemeiner_Rainkohl_\(source_en_allemand\)](http://de.wikipedia.org/wiki/Gemeiner_Rainkohl_(source_en_allemand)) ;

- o **Tele Botanica** page : <https://yoann.hue.free.fr/lampsane.html>
- o **La cuisine sauvage** : <https://yoann.hue.free.fr/lampsane.html> ;

dont classification :

- o "The Plant List" (en anglais) ;
- o "GRIN" (en anglais) ;
- o INPI (recherche. en anglais) ;

dont Google (recherche de/pour) "Lapsana communis" : [pages](#), [images](#) / "Lampsane commune" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 141 et 142, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 170, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 467 ; Curtis, W.M., 1963, The Students Flora of Tasmania Vol 2 p 382 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 40 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 370 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 144 ; Pieroni, A., 1999, Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy. Economic Botany 53(3) pp 327-341 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Plants of Haiti Smithsonian Institute <http://botany.si.edu> ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Sp. pl. 2:811. 1753 ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 6