

Lamium amplexicaule L., 1753 (Lamier amplexicaule)

Identifiants : 1945/lamamp

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 24/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Lamiaceae ;

- Synonymes français : lamier embrassant, lamier à feuilles embrassantes, pas-de-poule ;

- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : henbit, henbit dead-nettle, henbit deadnettle, dead nettle, conejitos (es), erba ruota (it), alsa-ortica reniforme (it), hoenderbeet (nl), peu de gall (cat), tinya negra (cat), stengelumfassende Taubnessel (de), stängelumfassende Taubnessel (de), vinagrillo (es), menta-selvagem (pt,br), urtiga-folha-redonda (pt,br), mjukplister (sv) ;

 ~27µ (pointes  -es/  ssantes cuitesµ<0  ~27µ (jeunes et tendres  s cuitesµ<0

- Note : **

- Note perso : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuilleµ~27(+x)µ (jeunes et tendres feuilles cuitesµ{{{0(+x),27(+x)µ [nourriture/alimentµ{{{(dp*)(0(+x),27(+x))µ]}}]}}] et fleurµ~27(+x)µ (pointes fleuries/fleurissantesµ{{{0(+x)µ [nourriture/alimentµ{{{(dp*)(0(+x),27(+x))µ]}}]}}] : cuitesµ0(+x)µ ; et base boissons/brevagesµ{{{(dp*)(0(+x),27(+x))µ [tisanesµ0(+x)µ]}}] comestiblesµ0(+x)µ. ;

Feuillesµ0(+x)µ. Plante consommée cuite localementµ{{{27(+x)µ}. Les jeunes et tendres feuilles et pointes fleuries/fleurissantes sont cuites et mangéesµ{{{0(+x)µ (ex. : comme pothebeµ{{{(dp*)µ}}]}}] ; elles sont également utilisées pour le théµ{{{0(+x)µ}.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Catégories : pscf ;

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Kops et al. J. (Flora Batava, vol. 7: t. 493, 1836), via [plantillustrations.org](#)

- Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Lamium_amplexicaule (en français) ;
 - https://de.wikipedia.org/wiki/St%C3%A4ngelumfassende_Taubnessel (source en anglais) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75206> ;
- **Jardin! L'Encyclopédie** : https://nature.jardin.free.fr/annuel/mb_lamieramplexicaule.html ;
- **"Eat The Weeds and other things too" (en anglais)** : <https://www.eattheweeds.com/henbit-top-of-the-pecking-order/> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Lamium amplexicaule" : [pages](#), [images](#) | **"Lamier amplexicaule" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 169, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 315 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 394 ; Curtis, W.M., 1993, *The Student's Flora of Tasmania. Part 3 St David's Park Publishing, Tasmania*, p 552 ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, *Edible Wild Plants. A North American Field guide*. Sterling, New York p 116 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 2. p 9 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 126 ; *Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 322 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; Hyde-Wyatt, B.H. & Morris D.I., 1975, *Tasmanian Weed Handbook*. Dept of Ag Tasmania. p 83 ; Kargioglu, M. et al, 2010, *Traditional Uses of Wild Plants in the Middle Aegean Region*. *Human Ecology* 38:429-450 ; Lawton, B.P., 2002, *Mints. A Family of Herbs and Ornamentals*. Timber Press, Portland, Oregon. p 136 (Drawing) ; Li Hai-wen, Hedge, I.C., *Lamiaceae. Flora of China*. ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 144 ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 70 (Drawing) ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 93 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 273 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 2:579. 1753 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 36