

# Lagenaria sphaerica (Sond.) Naudin, 1866

Identifiants : 1943/lagsph

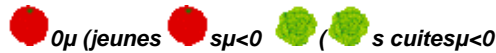
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 22/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Cucurbitaceae ;

- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : wild bottle gourd, spherical luffa, wild melon , kanonkulspumpa (sv) ;



- Note perso : \*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit  $0(+x)\mu$  (jeunes fruits  $0(3(+x),+x)\mu$  cuits [nourriture/aliment  $0(3(+x),+x)\mu$  {comme légume  $0(3(+x),+x)\mu$ }] et feuille (feuilles cuites  $0(+x)\mu$  [nourriture/aliment  $0(+x)\mu$  {comme légume  $0(+x)\mu$ , ex. comme potherbe  $0(+x)\mu$ ]) comestibles  $0(+x)\mu$  ;

Feuilles, fruit, légume  $0(+x)\mu$ .

-les feuilles sont parfois consommées cuites  $0(+x)\mu$  ; on récolte les feuilles dans la nature et on les utilise comme légume au Malawi et au Zimbabwe ; elles ne sont pas amères  $3(+x)$  ;

-les jeunes fruits sont consommés comme légume  $0(3(+x),+x)\mu$  au Zimbabwe  $3(+x)\mu$ . (1\*) ;



Précautions à prendre :

(1\*) Attention : les fruits mûrs sont toxiques  $0(3(+x),+x)\mu$ , amers et libèrent des composés volatiles fortement odorants  $3(+x)\mu$ .

- Autres usages : Les fruits sont utilisés comme substitut au savon  $3(+x)\mu$  ;

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

Par Purves, M. [GFDL ou CC-BY-SA-3.0], via Wikimedia Commons

- Liens, sources et/ou références :

- [https://en.wikipedia.org/wiki/Lagenaria\\_sphaerica](https://en.wikipedia.org/wiki/Lagenaria_sphaerica) (source en anglais) ;

- <sup>3</sup>PROTA4U : <https://www.prota4u.org/protav8.asp?fr=1&h=M4&t=Lagenaria&p=Lagenaria+sphaerica> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;

- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Lagenaria sphaerica*" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

*Ann. Sci. Nat. Bot. ser. 5, 5:9. 1866 ; Flora Zambesiaca. <http://apps.kew.org/efloras> ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew. p 23 (As Sphaerosicyos sphaericus)* ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew. p 22* ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 358* ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 85* ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 190* ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 190 (As Sphaerosicyos sphaericus)* ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 101* ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 16th April 2011]* ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora> ; White, F., Dowsett-Lemaire, F. and Chapman, J. D., 2001, *Evergreen Forest Flora of Malawi. Kew. p 218* ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 148**