

Lactuca viminea (L.) J.Presl & C.Presl , 1819

(Laitue des vignes)

Identifiants : 1939/lacvim

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 20/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille : Compositae ;**
- **Synonymes français : laitue effilée, laitue brin d'osier ;**
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) : pliant lettuce ;**



μ, tiges tendres cuitesμ<0

- **Note perso : ****
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (jeunesμ27(+x)μ feuillesμ0(+x), ~27(+x)μ [nourriture/aliment : cruesμ{{{(dp*)(0(+x),27(+x))μ} (en saladeμ{{{0(+x),{{{27(+x)μ} ou cuitesμ{{{0(+x)μ} ; et tiges tendres cuitesμ{{{0(+x)μ} [nourriture/alimentμ{{{(dp*)(0(+x))μ} comestibleμ0(+x)μ. ;**

Les feuilles, les tigesμ{{{0(+x)μ.

Les feuilles de la base sont consommées cuitesμ{{{0(+x)μ (ex. : comme potherbeμ{{{(dp*)μ} et utilisées dans les salades assaisonnées avec de l'huile.

La tige centrale tendre est cuite comme les aspergesμ{{{0(+x)μ. Jeunes plantes consommées en saladeμ{{{27μ. ;



Précautions à prendre :

ATTENTION : bien qu'aucune mention spécifique de la toxicité n'ait été vu pour cette espèce, de nombreuses plantes de ce genre contiennent un principe narcotique, lequel atteint sa concentration maximale lorsque la plante commence à fleurirμ<(dp*)(5(+))μ, voir genre Lactuca, pour plus d'informationsμ<(rp*)μ.

- **Catégories : pscf ;**
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

Par Jeantosti de fr.wikipedia.org [GFDL ou CC-BY-SA-3.0], via Wikimedia Commons

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Wikipedia** :
- https://fr.wikipedia.org/wiki/Laitue_des_vignes (en français) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-37384> ;
- **INPN** : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/104786 ;
- **FloreAlpes** : https://www.floreAlpes.com/fiche_laitueeffilee.php ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Lactuca viminea" : [pages](#), [images](#) / "Laitue des vignes" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 169, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Lentini, F. and Venza, F., 2007, Wild food plants of popular use in Sicily. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 15 ; Rivera, D. et al, 2006, Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74