

Lactuca serriola L., 1753 (Laitue sauvage)

Identifiants : 1938/lacser

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 23/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Compositae ;

- **Synonymes français :** laitue scariolle, laitue de Saint Joseph, doucette, Saint Joseph, laitue serriole, escarole, laitue scarole, scarole ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** compassplant (compass plant), milk thistle, prickly lettuce, scarole , khass el-baqar (ar), khass el-homar (ar), Kompass-Lattich (de), Stachellattich (de), wilder Lattich (de), alface-silvestre (pt), alface-de-espinho (pt,br), escarola (es), lechuga espinaca (es), taggsallat (sv) ;



- **Note :** **

- **Note perso :** **

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (jeunes, dont tiges épluchées)1 et racine (extrait (latex))1 comestibles.(1*) ;

Feuilles, graines - huile

Jeunes plantes consommées en salade ; les feuilles doivent être utilisées quand elles sont jeunes ; les feuilles sont utilisées comme légume ; elles peuvent être utilisées dans les salades ou cuites (ex. : comme potherbe).

Les graines peuvent être utilisées pour produire de l'huile de cuisson comestible ; elle doit être raffinée avant consommation.

La laitue sauvage bouillie a un goût d'asperge (1*) ;



Précautions à prendre :

(1*)**ATTENTION :** la plante mature est légèrement toxique ; elle accumule du lactucarium, au moment de la floraison, lequel est légèrement narcotique ; voir genre Lactuca, et fiche toxine pour plus d'informations.

- **Catégories :** pscf ;

- **Nombre de graines au gramme :** 900/1100 ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-37373> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Lactuca serriola" : [pages](#), [images](#) / **"Laitue sauvage" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"**FOOD PLANTS INTERNATIONAL**" (en anglais), 1**Plantes sauvages comestibles** (livre pages 154 et 155, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27**Dictionnaire des plantes comestibles** (livre, page 169, par Louis Bubenicek) ;