

Lactuca sativa L., 1753 (Laitue)

Identifiants : 4325/lacsat

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 30/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Compositae ;
- **Synonymes :** *Lactuca cracoviensis* bueck ex Nyman 1879 [*Lactuca sativa* L. var. *angustana* L. H. Bailey] ;
- **Synonymes français :** laitue cultivée, laitue commune, salade, salade des jardins, laitue asperge (laitue-asperge) [var. *angustana*], romaine asperge (romaine-asperge) [var. *angustana*], laitue-asperge 'Cracoviensis' [var. *angustana*], laitue-célière [var. *angustana*], laitue cracoviensis [var. *angustana*], celtuce [var. *angustana*], laitue pommée [var. *capitata*], herbe des eunuques [var. *capitata*], herbe des sages [var. *capitata*], laitue à pomme [var. *capitata*], laitue à pommer [var. *capitata*], laitue à couper [var. *crispa*], laitue à pincer [var. *crispa*], petite laitue [var. *crispa*], laitue mignonnette [var. *crispa*], salade à couper [var. *crispa*], laitue en feuilles [var. *crispa*], laitue frisée [var. *crispa*], laitue mignonnette [var. *crispa*], laitue romaine [var. *longifolia*], romaine [var. *longifolia*], laitue de Lombardie [var. *longifolia*], chicon [var. *longifolia*], chipon [var. *longifolia*], laitue lombarde [var. *longifolia*], laitue longue [var. *longifolia*], laitue de Silésie [var. *capitata* subvar. *batavia* ? (qp*)], *batavia* [var. *capitata* subvar. *batavia* ? (qp*)], laitue *batavia* [var. *capitata* subvar. *batavia* ? (qp*)], laitue beurre [var. *capitata* subvar. ? (qp*)], *batavia* européenne [var. *capitata* subvar. *batavia* f. *européenne* ? (qp*)], *batavia* américaine [var. *capitata* subvar. *batavia* f. *américaine* ? (qp*)], laitue iceberg [var. *capitata* subvar. *batavia* f. *américaine* ? (qp*)], laitue tige [var. *angustana*], laitue à feuilles grasses [var. ?], laitue grasse [var. ?] ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** asparagus lettuce [var. *angustana*], butterhead lettuce [var. *capitata*], cabbage lettuce [var. *capitata*], celtuce [var. *angustana*], Chinese lettuce [var. *angustana*], cos lettuce [var. *longifolia*], curled lettuce [var. *crispa*], garden lettuce, head lettuce [var. *capitata*], iceberg lettuce [var. *capitata*], leaf lettuce [var. *crispa*] lettuce, romaine lettuce [var. *longifolia*], Gartensalat (de), Bindesalat [var. *longifolia*] (de), Blattsalat [var. *crispa*] (de), Garten-Lattich (de), grüner Salat (de), Kopfsalat (de), Kopfsalat [var. *capitata*] (de), Pflücksalat [var. *crispa*] (de), römischer Salat [var. *longifolia*] (de), Schnittsalat [var. *crispa*] (de), Spargelsalat [var. *angustana*] (de), lattuga (it), lattuga a cappuccio [var. *capitata*] (it), lattuga da taglio [var. *crispa*] (it), lattuga romana [var. *longifolia*] (it), sangchu (ko transcrit), alface (pt), laktuk ko?any [var. *capitata*] (ru translittéré), listovoj salat [var. *crispa*] (ru translittéré), sryvnoj salat [var. *crispa*] (ru translittéré), lechuga (es), sallat (sv), khus (ar), sheng (cn transcrit), sung choy (cn transcrit), selada (ms) ;



- **Note :** ***
- **Note perso :** *****
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (feuilles $\mu_{0(+x)}$, $27(+x)\mu$ [nourriture/aliment $\mu_{\{(dp^*)\mu}$: crues $\mu_{0(+x)}$ {en salade $\mu_{\{(27(+x)\mu}$ ou cuites $\mu_{\{(dp^*)\mu}$ {dans les soupes $\mu_{\{(0(+x)\mu}$]} et fruit (graines germées $\mu_{\{(0(+x)\mu}$) comestibles $\mu_{0(+x)\mu}$.(1*) ;
Feuilles, graines, légume $\mu_{\{(0(+x)\mu}$. Feuilles consommées $\mu_{0(+x)}$, $\{(27(+x)\mu}$ crues $\mu_{0(+x)\mu}$ (en salade $\mu_{\{(27(+x)\mu}$) ou dans les soupes (ex. : comme potherebe $\mu_{\{(dp^*)\mu}$).
Les graines germées peuvent être utilisées dans des salades ou sandwichs $\mu_{\{(0(+x)\mu}$.(1*) ;



Précautions à prendre :

ATTENTION : la plante mature est légèrement toxique $\mu_{\{(5(+)$, elle accumule du lactucarium, au moment de la floraison, lequel est légèrement narcotique $\mu_{\{(dp^*)(0(+x)\mu}$; voir genre *Lactuca*, et fiche toxine pour plus d'informations $\mu_{\{(rp^*)\mu}$.

- **Autres infos :** Plante cultivée depuis l'antiquité ; très nombreuses variétés $\mu_{\{(27(+x)\mu}$;
- **Catégories principales :** pcp ;

- **Catégories** : pscf ;
- **Nombre de graines au gramme** : 900/1100 ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s))**:

Par Rasbak de nl [GFDL ou CC-BY-SA-3.0], via Wikimedia Commons

- **Liens, sources et/ou références** :
 - ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) **et sa traduction** [Plantes d'Avenir](#) ;
 - **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Laitue_cultiv%C3%A9e (en français) ;
 - <http://en.wikipedia.org/wiki/Lettuce> (source en anglais) ;

