

Lablab purpureus (L.) Sweet, 1826 (Dolique)

Identifiants : 1931/labpur

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 19/09/2020

• Classification/taxinomie :

◦ Famille : Leguminosae ;

- Synonymes : Dolichos lablab L. 1753 [Lablab purpureus subsp. purpureus], Dolichos purpureus L. 1763 [Lablab purpureus subsp. purpureus], Lablab lablab (L.) Lyons 1900, Lablab niger Medikus 1787 [Lablab purpureus subsp. purpureus], Lablab niger Savi (nom retenu, selon DPC), Lablab vulgaris (L.) Savi 1824 [Lablab purpureus subsp. purpureus], Vigna aristata Piper 1926 ;
- Synonymes français : lablab, pois boucoussou, pois antaque, dolique d'Égypte [subsp. purpureus], dolique [subsp. purpureus], dolique sauvage [subsp. bengalensis], dolique du Bengal [subsp. bengalensis], dolique mangetout [var. macrocarpon], dolique pourpre [var. macrocarpon], dolique à écosser [var. purpureus], dolique pourpre du Soudan [var. purpureus], dolique à fleur blanche [var. albiflorus], dolique beurre [var. albiflorus], pois d'un sou ? (qp*) ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : bonavist-bean [subsp. purpureus], hyacinth-bean [subsp. purpureus], hyacinth-bean, lablab-bean (lablab bean), lablab-bean [subsp. purpureus] , bian dou (cn transcrit) ;



(jeunes gousses cuites $\mu < 0, < 27 \mu$ mûres cuites $\mu < 0 \mu$, graines germées cuites $\mu < 0$



(jeunes s cuites $\mu < 0$



0

• Note : ****

• Note perso : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit (jeunes gousses cuites $\mu \{ \{ 0(+x), \{ \{ 27(+x) \mu$ [nourriture/aliment $\mu \{ \{ \{ (dp^*) (0(+x), 27(+x)) \mu$; graines $\mu 0(+x), 27(+x) \mu$ mûres cuites $\mu \{ \{ 0(+x), 27(+x) \mu$ {fraîches ou $\mu \{ \{ \{ (dp^*) \mu$ séchées $\mu 0(+x) \mu$ [nourriture/aliment $\mu \{ \{ \{ (dp^*) (0(+x), 27(+x)) \mu$] ; graines germées cuites $\mu \{ \{ 0(+x) \mu$ [nourriture/aliment $\mu \{ \{ \{ (dp^*) (0(+x), 27(+x)) \mu$], feuille (jeunes feuilles cuites $\mu \{ \{ 0(+x) \mu$ [nourriture/aliment $\mu \{ \{ \{ (dp^*) (0(+x), 27(+x)) \mu$], fleur (fleurs {crués ou cuites} $\mu \{ \{ 0(+x) \mu$ et racine $\mu 0(+x) \mu$ (racines $\mu 0(+x) \mu$) comestibles $\mu 0(+x) \mu$. ;

Feuilles, gousses, graines, racine, légume $\mu \{ \{ 0(+x) \mu$. Jeunes gousses, graines $\mu \{ \{ 0(+x), \{ \{ 27(+x) \mu$ mûres et jeunes feuilles comestibles $\mu \{ \{ 0(+x) \mu$ (consommées $\mu 27(+x) \mu$), cuites $\mu 0(+x), 27(+x) \mu$ (ex. : comme potherbe ? (qp*)).

Les fleurs peuvent être mangées crues, cuites à la vapeur ou ajoutées aux soupes et aux ragoûts.

Les graines séchées peuvent être cuites comme légume.

Les graines peuvent également être mises à germer puis broyées et cuites.

La grande racine riche en féculents est comestible $\mu \{ \{ 0(+x) \mu$. (1*) ;



Précautions à prendre :

(1*) ATTENTION $\mu 0(+x) \mu$: Les graines crues/brutes sont toxiques $\mu < 5(+x) \mu$; elles contiennent des glucosides toxiques éliminables par cuisson $\mu < 27(+x) \mu$; elles devraient être bouillies et l'eau de cuisson jetée. Plusieurs types peuvent être toxiques $\mu < 0(+x) \mu$.

• Autres infos : Plante largement cultivée sous les Tropiques ; très nombreux cultivars $\mu < 27(+x) \mu$. ;

• Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Curtis's *Botanical Magazine* (vol. 23: t. 896, 1806) [S.T. Edwards], via plantillustrations.org

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Lablab_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Lablab_(en_français)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Lablab_purpureus_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Lablab_purpureus_(source_en_anglais)) ;
- **PROTA4U** : <https://www.prota4u.org/protav8.asp?fr=1&h=M4&t=lablab&p=Lablab+purpureus#Synonyms> ;
- **"Dave's Garden" (en anglais)** : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/890/#b> ;
- **FAO (en anglais)** : <https://www.fao.org/ag/agp/AGPC/doc/Gbase/data/pf000047.htm> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;
- [MMPND \(en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "[Lablab purpureus](#)" : [pages](#), [images](#) | "[Dolique](#)" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 168 [[Lablab niger Savij](#)], par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Adebisi, A.A. & Bosch, C.H., 2004. *Lablab purpureus* (L.) Sweet. [Internet] Record from Protabase. Grubben, G.J.H. & Denton, O.A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 16 October 2009. ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 182 (As *Dolichos lablab*) ; Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 210 (As *Dolichos lablab*) ; Bodner, C. C. and Gereau, R. E., 1988, *A Contribution to Bontoc Ethnobotany*. *Economic Botany*, 43(2): 307-369 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 586 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 79 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 864 (As *Dolichos lablab*) ; Burnie, G.(Ed.), 2003, *Annuals and Bulbs. The Gardener's Handbooks*. Fog City Press. p 177 ; Chin, H. F., 1999, *Malaysian Vegetables in Colour*. Tropical Press. p 25 (As *Dolichos lablab*) ; Cobby, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops*. Longmans. p 96 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 786 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 106 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants*, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 337 ; *Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 185 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; Foo, J.T.S.(ed), 1996, *A Guide to Common Vegetables*. Singapore Science Foundation. p 82 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 38 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 35 ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium*. Food Plants International Inc. p 47 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 343 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 280 (As *Dolichos lablab*) ; *Hort. brit. ed.* 1:481. 1826 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 475 ; ILDIS *Legumes of the World* <http://www.ildis.org/Legume/Web> ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 25, 85 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1788 ; Kuo, W. H. J., (Ed.) *Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000)*, <http://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> (As *Dolichos lablab*) ; Larkcom, J., 1991, *Oriental Vegetables*, John Murray, London, p 59 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 143 ; *Lembogi Biologi Nasional*, 1980, *Sayur-sayuran*. Balai Pustaka, Jakarta. p 50 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature

Society. Kuala Lumpur. p 325 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 282 ; Massal, E. and Barrau, J., 1973, *Food Plants of the South Sea Islands*. SPC Technical Paper No 94. Nounea, New Caledonia. p 30 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; McMakin, P.D., 2000, *Flowering Plants of Thailand. A Field Guide*. White Lotus. p 96 (As *Dolichos lablab*) ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Omawale, 1973, *Guyana's edible plants*. Guyana University, Georgetown p 103 ; Paczkowska, G . & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 438 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 134 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 956 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 393 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf> ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* <http://botany.si.edu/antilles/WestIndies> ; Polunin, O., & Stainton, A., 2006, *Flowers of the Himalaya*, Oxford India Paperbacks. p 102 ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 272 ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview. p 262 (As *Dolichos lablab*) ; Ramachandran, V.S. and Nair, V.J., 1981, *Ethnobotanical studies in Cannanore District, Kerala State (India)*. J Econ. Tax. Bot. Vol 2 pp 65-72 ; Recher, P, 2001, *Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index*. www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html p 2 (As *Dolichos lablab*) ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 145 ; Smith, P.M., 1979, *Lablab*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 311 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 318 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 44 ; Thaman, R.R., 1976, *The Tongan Agricultural System*, University of the South Pacific, Suva, Fiji. p 396 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the Tropics*, Macmillan p 268 ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 11 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 221 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 68 ; Verdcourt, B., 1979, *Manual of New Guinea Legumes*. Botany Bulletin No 11, Division of Botany, Lae, Papua New Guinea. p 536 ; Walter, A. & Lebot, V., 2007, *Gardens of Oceania*. ACIAR Monograph No. 122. p 202 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 147 ; Woodward, P., 2000, *Asian Herbs and Vegetables*. Hyland House. p 84 ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga*, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 150