

Inula britannica L., 1753 (Inule d'Angleterre)

Identifiants : 4241/inubri

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 30/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Compositae ;

- Synonymes français : inule britannique, inule de Grande-Bretagne, inule des fleuves ;

- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : British yellowhead, meadow fleabane, elecampane, xuanfuhua, return replicate flower, liuyueju, sixth moon chrysanthemum ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 7 ;



- Note perso : **

- Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles $\mu 0(+x)\mu$) et racine (racines $\mu 27(+)\mu$) [nourriture/aliment $\mu \{ \{ \{ (dp^*)\mu \}$ comme légume $\mu \{ \{ \{ 27(+)\mu \}$ }] comestibles $\mu 0(+x)\mu$.(1*) ;

Feuilles $\mu 0(+x)\mu$.

Racines consommées localement comme légume $\mu \{ \{ \{ 27(+)\mu \}$; feuilles cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*).(1*) ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : la consommation (excessive) de la racine pourrait entraîner/causer/engendrer/provoquer une réaction allergique chez certaines personnes, comme pour la Grande aunée (*Inula britannica*) $\mu \{ \{ \{ (dp^*)\mu \}$. Plante protégée dans les régions Basse-Normandie, Lorraine, Alsace, Pays de la Loire, Rhône-Alpes, Ile-de-France, Languedoc-Roussillon et Champagne-Ardenne $\{ \{ \{ TB \}$.

- Catégories : pscf ;

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Oeder G.C. (Flora Danica, Hft 7, t. 413, 1761-1883), via [plantillustration.org](#)

- Liens, sources et/ou références :

- [Plantas de Frowk Petalib \(e/wiki/ta\) et sa traduction Plantas de Avenir ;](#)

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75189> ;
- **FloreAlpes** : https://www.floreAlpes.com/fiche_inulabrita.php?photonum=3#visuphoto ;
- **INPN (Inventaire National du Patrimoine Naturel)** : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/103598 ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Inula britannica" : [pages](#), [images](#) / "Inule d'Angleterre" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 163, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

READ, ; Sp. pl. 2:882. 1753 ; Valder, P., 1999, The Garden Plants of China. Florilegium. p 364