

Impatiens parviflora DC. , 1824 (Balsamine à petites fleurs)

Identifiants : 1872/imppar

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 25/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : *Balsaminaceae* ;
- Synonymes français : *impatiente à petites fleurs* ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : *small balsam, small-flowered touch-me-not* ;



- Note : **
- Note perso : **
- Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles) {cru(s) ou cuit(s)} [nourriture/aliment] et fruit (graines) comestibles ;
Feuilles, graines. Les feuilles sont utilisées dans les salades ; feuilles également cuites comme potherbe ?



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : l'ingestion régulière de grandes quantités de ces plantes peut être dangereux en raison de leur haute teneur en minéraux ; ce rapport, qui paraît absurde, pourrait se référer à l'oxalate de calcium qui peut être nocif cru mais est détruit en faisant bien cuire ou sécher la plante ; les personnes ayant une tendance aux rhumatismes, l'arthrite, la goutte, les calculs rénaux et l'hyperacidité devraient prendre des précautions particulières si elles incluent cette plante dans leur alimentation ; voir fiche toxine, pour plus d'informations.

- Catégories : pscf ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Kops et al. J. (*Flora Batava*, vol. 21: t. 1621, 1901), via [plantillustration.org](#)

- Liens, sources et/ou références :
 - "[Plants For a Future](#)" (en anglais) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;

- **Wikipedia :**
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Impatiens_parviflora (en français) ;
 - https://de.wikipedia.org/wiki/Kleines_Springkraut (source en allemand) ;

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtx-nn-35722> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Impatiens parviflora" : [pages](#), [images](#) / **"Balsamine à petites fleurs" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 285 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Prodr. 1:687. 1824 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, Wild edible Plants of India. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 26