

# Impatiens balsamina L., 1753 (Balsamine)

Identifiants : 4218/impbal

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 01/10/2020

- Classification/taxinomie :
  - Famille : Balsaminaceae ;
- Synonymes français : balsamine des jardins ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : rose balsam, garden balsam ;



- Note : \*\*
- Note perso : \*\*\*
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (jeunes feuilles et pousses cuites  $\mu$  {bouillies, à deux eaux} [nourriture/aliment  $\mu$  {comme légume}] et fruit (graines) [nourriture/aliment  $\mu$  {comme légume}] ; et extrait  $\mu$  graines : huile  $\mu$  [nourriture/aliment  $\mu$  : huile alimentaire {de cuisson} comestibles  $\mu$ .(1\*) ;

Feuilles, graines, graines - huile, légumes  $\mu$ . Jeunes feuilles  $\mu$  et pousses  $\mu$  consommées bouillies  $\mu$ , à deux eaux  $\mu$ , avec de l'huile et du sel  $\mu$ , comme légume  $\mu$ .  
Les graines sont consommées  $\mu$  en Sibérie  $\mu$ .  
Les graines produisent une huile grasse utilisée pour la cuisson  $\mu$ .(1\*) ;



Précautions à prendre :

(1\*)ATTENTION : l'ingestion régulière de grandes quantités de ces plantes peut être dangereux en raison de leur haute teneur en minéraux ; ce rapport, qui paraît absurde, pourrait se référer à l'oxalate de calcium qui peut être nocif cru mais est détruit en faisant bien cuire ou sécher la plante ; les personnes ayant une tendance aux rhumatismes, l'arthrite, la goutte, les calculs rénaux et l'hyperacidité devraient prendre des précautions particulières si elles incluent cette plante dans leur alimentation  $\mu$  ; voir fiche toxine, pour plus d'informations  $\mu$ .

- Catégories : pscf ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Bonelli Giorgio (*Hortus Romanus juxta Systema Tournefortianum*, vol. 7: t. 50, 1783-1816), via [plantillustration.org](http://plantillustration.org)  
Curtis's *Botanical Magazine* (vol. 31: t. 1256, 1810) [S.T. Edwards], via [plantillustration.org](http://plantillustration.org)

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Impatiens\\_balsamina](https://fr.wikipedia.org/wiki/Impatiens_balsamina) (en français) ;
  - [http://en.wikipedia.org/wiki/Impatiens\\_balsamina](http://en.wikipedia.org/wiki/Impatiens_balsamina) (source en anglais) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-79927::Jardin!L'Encyclopédie>  
[https://nature.jardin.free.fr/annuel/nmauric\\_impatiens\\_balsamina.html](https://nature.jardin.free.fr/annuel/nmauric_impatiens_balsamina.html) ;
- **auJardin.info** : <https://www.aujardin.info/plantes/balsamine.php> ;
- **"Dave's Garden" (en anglais)** : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/156/#b> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Impatiens balsamina*" : [pages](#), [images](#) | "*Balsamine*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 285 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 580 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 254 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 551 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 1. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1247 ; Burnie, G.(Ed.), 2003, *Annuals and Bulbs*. The Gardener's Handbooks. Fog City Press. p 172 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 732 ; Dhyani, S.K., & Sharma, R.V., 1987, *Exploration of Socio-economic plant resources of Vyasi Valley in Tehri Garwhal*. J. Econ. Tax. Bot. Vol. 9 No. 2 pp 299-310 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 562 ; Heyne, K., 1927, p 1003 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 55 ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 317 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 79, 178, 192 ; *Plants for a Future* database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; PROSEA ; READ ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 82 ; Sp. pl. 2:938. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 172 ; Valder, P., 1999, *The Garden Plants of China*. *Florilegium*. p 363 ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga*, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, *Bulletin* 220. p 176