

Ilex Paraguariensis A.St.-Hil., 1822 (Yerba mate)

Identifiants : 1866/ilepar

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 22/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Aquifoliaceae ;
- **Synonymes français :** maté, herbe à maté, thé du Paraguay, thé des Jésuites, thé du Brésil, yerba de maté ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** Paraguay tea, mate ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -8 et peut-être moins, zone 10 pour B et t ? (qp*) ;



- **Note perso :** ****
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (feuilles $\mu_{0(+x),27(+x)\mu}$ séchées $\mu_{0(+x)\mu}$ [base boissons/brevages : ersatz/substitut $\mu_{\{(dp^*)\mu}$ /succédané du thé $\mu_{0(+x),\{(27(+x)\mu \{maté\mu_{27(+x)\mu}\})}$) et fruit (baies $\mu_{0(+x)\mu}$ [base boissons/brevages : ersatz/substitut/succédané du $\mu_{\{(dp^*)\mu \text{ thé}\mu_{0(+x)\mu}$]) comestible $\mu_{0(+x)\mu}$;

Feuilles, feuilles - thé $\mu_{\{(0(+x)\mu}$. Les feuilles $\mu_{\{(0(+x),27(+x)\mu}$ sont séchées et broyées puis, avec de l'eau bouillante $\mu_{\{(0(+x)\mu}$, utilisées comme succédané du thé $\mu_{0(+x),\{(27(+x)\mu}$; elles contiennent de la caféine. Les baies sont également utilisées pour faire du thé $\mu_{\{(0(+x)\mu}$;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Autres infos :** Plante anciennement et encore très largement cultivée aujourd'hui dans son ère d'origine ; c'est le vrai maté consommé dans toute l'Amérique du Sud en place du thé $\mu_{<27(+x)\mu}$;
- **Nombre de graines au gramme :** 100 ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Koehler F.E. (Medizinal Pflanzen, vol. 3: t. 60, 1890), via [plantillustrations.org](#)

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Wikipedia :**
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Ilex_paraguariensis_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ilex_paraguariensis_(en_français)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Yerba_mate_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Yerba_mate_(source_en_anglais)) ;
- **"Eat The Weeds and other things, too" (en anglais) :** <https://www.eattheweeds.com/hollies-caffeine-antioxidants/> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Ilex Paraguariensis" : [pages](#), [images](#) / **"Yerba mate" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 161, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 284 ; Barwick, M., 2004, *Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide*. Thames and Hudson p 225 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 578 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 109 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 350 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 238 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1242 ; Cobby, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops*. Longmans. p 214 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 397 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 23 ; Gouldstone, S., 1983, *Growing your own Food-bearing Plants in Australia*. Macmillan p 173 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 354 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p 245 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 42 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 146 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1786, 1884 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 239 ; Lorenzi, H., 2002, *Brazilian Trees. A Guide to the Identification and Cultivation of Brazilian Native Trees*. Vol. 01 Nova Odessa, SP, Instituto Plantarum p 47 ; Mazzafera P., 1997, *Mate drinking: caffeine and phenolic acid intake*. *Food Chemistry* 60(1): 67-71 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 106, 175 ; Mem. Mus. Hist. Nat. 9:351. 1822 ; Recher, P, 2001, *Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index*. www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html p 2 ; Saunders, C.F., 1948, *Edible and Useful Wild Plants*. Dover. New York. p 164 ; Smith, P.M., 1979, *Mate, in Simmonds, N.W., (ed), Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 303 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 130 ; Uphof, ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 215 ; Williams, C.N., Chew, W.Y., and Rajartnam, J.A., 1989, *Tree and Field Crops of the Wetter Regions of the Tropics*. Longman, p 76