

Ilex aquifolium L., 1753 (Houx)

Identifiants : 1865/ileaqu

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 29/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Aquifoliaceae ;

- Synonymes français : houx commun, houx de Noël ;

- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : holly, common holly, English holly, European holly, Christmas holly ;



- Note : **

- Note perso : **

- Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuillesμ0(5(+),12(+x),+x)μ [base boissons/brevages {ersatz/succédanéμ{{{(dp*)μ/substitut de théμ{{{0(5(+),12(+x),+x)μ}}}}] et fruitμ5(+μ) (baies rougesμ{{{0(12(+x),+x)μ [base boissons/brevages : alcoolμ{{{(dp*)μ {Brandyμ0(12(+x),+x)μ}}}}] ; et graines251(+x) cuitesμ(dp*)μ rôtiesμ5(+μ) [ersatz/succédanéμ{{{(dp*)μ/substitut de caféμ{{{5(+μ)}}}}] comestibleμ0(+x)μ.(1*) ;

Feuilles - thé, fruits - boissonμ{{{0(+x)μ.

Les feuilles ont été utilisées comme un substitut de théμ{{{0(5(+),12(+x),+x)μ dans la Forêt-Noire, au sud-ouest de l'Allemagneμ{{{12(+x)μ.

Les baies rougesμ{{{0(12(+x),+x)μ ont été utiliséesμ0(+x),{{{12(+x)μ pour faire un brandyμ{{{0(12(+x),+x)μ alsacien, rare, appelé "eau de vie de baie de houx"μ{{{12(+x)μ. Les grainesμ{{{251(+x)μ rôties, ont été utiliséesμ{{{5(+μ), très rarementμ{{{251(+x)μ, comme substitut de caféμ{{{5(+),251(+x)μ.(1*) ;



Précautions à prendre :

ATTENTION : les fruits et probablement d'autres parties de la plante contiennent des saponines et sont toxiques, provoquant diarrhée, vomissement et léthargie ; cependant, le niveau de toxicité est faible et ce n'est qu'avec de très grandes doses que les problèmes sont susceptibles de survenir ; les fruits sont particulièrement toxiques pour les enfantsμ<0(+x)μ et une vingtaine de fruits bruts sont dits suffisants pour entraîner la mortμ<(dp*)μ. Plante protégée en France (lorsqu'un arrêté préfectoral existe)μ<TBμ.

- Catégories : pscf ;

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia :**
 - <https://fr.wikipedia.org/wiki/Houx> (en français) ;
 - https://de.wikipedia.org/wiki/Europ%C3%A4ische_Stechpalme (source en allemand) ;
- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-35676> ;
- **"Eat The Weeds and other things, too" (en anglais) :** <https://www.eattheweeds.com/hollies-cafein-antioxidants/> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Ilex aquifolium" : [pages](#), [images](#) / **"Houx" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais), 12"*Cornucopia II : A Source Book of Edible Plants*" (livre en anglais, page 23, par Stephen Facciola), 251"*Coffee: Related Beverages*" (livre en anglais, page 13, publié par R.J. Clarke, R. Macra) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 241 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 23 ; Sp. pl. 1:125. 1753