

Huperzia selago (L.) Bernh. ex Schrank & Mart., 1829 (Lycopode sabine)

Identifiants : 1831/hupsel

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 24/09/2020

- Synonymes : *Lycopodium selago* L. 1753 (=) basionym ;
- Synonymes français : lycopode sélagine, sélagine, herbe au porc, lycopode dressé ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : fir clubmoss, Northern clubmoss ;



μ {avec parcimonie et/ou préparation adéquate}μ<

- Note : *
- Note perso : ?
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuillesμ0(5+),+x)μ {avec parcimonie et/ou préparation adéquateμ{{{(dp*)μ}}}} partiellement/modérémentμ{{{(dp*)μ comestibleμ0(5+),+x)μ.(1*)} ;

Partie(s) comestible(s): feuillesμ{{{0(5+),+x)μ.

Utilisations comestibles: la plante est comestibleμ{{{5(+)}μ ; prudenceμ0(5,+x)μ.(1*) ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTIONμ0(+x)μ : plante comestible selon 2 sources de "PFAF" ("5") mais également toxique (narcotique) selon 2 autres de "PFAF" ("5") et une troisième : DUMMTG ("45"). Cela dépendrait de la quantité ingérée et/ou de la confusion entre *Huperzia selago* (L.) Bernh. ex Schrank & Mart. et *Lycopodium clavatum* L. (2 espèces parmi lesquelles une serait comestible et l'autre narcotique), et/ou encore du fait qu'une ou plusieurs partie(s) de la plante soi(en)t comestible(s) sous certaines conditions (cuite(s), par exemple)μ<(dp*)(0(+x),5(+),8,13,41,44,45)μ. Toujours est-il qu'il est conseillé d'éviter de consommer cette plante ou, tout du moins, de se contenter de petites quantités ponctuelles, avant recherches/études et obtention d'informations complémentairesμ<(dp*)μ. ATTENTION : espèce protégée dans la Basse-Normandie, la Lorraine, l'Alsace, la Bretagne, le Limousin, la Loire, la Bourgogne, l'Aveyron, et le Tarnμ<TBμ.

- Catégories : pscf ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Sowerby J.E. (English Botany, or Coloured Figures of British Plants, 3th ed., vol. 12: t. 1830, 1886), via [plantillustrations.org](#)

- Liens, sources et/ou références :

- "Plants For a Future" (en anglais) et sa traduction *Plantes d'Avenir* ;
- *Tela Botanica* : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75177> ;
- ⁴¹ "Food plants of the North American Indians" (livre en anglais, page 4, par Elías Yanovsky) : <https://books.google.fr/books?hl=fr&id=x6soAAAAAYAAJ&q=lycopodium+selago#v=snippet&q=lycopodium%20selago&f=false> ;
- ⁴⁵ *Dictionnaire universel de matière médicale, et de thérapeutique générale: contenant l'indication, la description et l'emploi de tous les médicaments connus dans les diverses parties du globe* (livre, volume 3, page 80, par François Victor Mérat de Vaumartoise, Adrien Jacques de Lens) : https://books.google.fr/books?id=g0ISAAAAAYAAJ&pg=PA80&dq=Lycopodium+narcotic&hl=fr&sa=X&ei=oxTrUJXkA8WWWhQf_3oDIBw&ved=0CDcQ6AEwAA#v=onepage&q=Lycopodium%20narcotic&f=false ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) ;
- "GRIN" (en anglais) ;
- INPI (recherche, en anglais) ;

dont Google (recherche de/pour) "Huperzia selago" : [pages](#), [images](#) / "Lycopode sabine" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0 "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" ([*Lycopodium selago* L.], en anglais), 8 *Le régal végétal: plantes sauvages comestibles* (livre, page 41, par François Couplan, éditions Ellebore), 13 "Plants for human consumption: an annotated checklist of the edible phanerogams and ferns" (livre en anglais, par Günther Kunkel : éditions Koeltz Scientific Books), 44 "Plants used by the Bois Fort Chippewa : (Ojibwa) Indians of Minnesota" (livre, par Albert B. Reagan) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 343 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." [http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.\(ACEDB version 4.0 - data version July 1994\)](http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.(ACEDB%20version%204.0%20-%20data%20version%20July%201994)) ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 143 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 390 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.* <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> (As *Huperzia selago*) ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.* <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Porsild, A.E., 1974, *Rocky Mountain Wild Flowers. Natural History Series No. 2 National Museums of Canada*. p 26