

Huperzia selago (L.) Bernh. ex Schrank & Mart., 1829 (Lycopode sabine)

Identifiants : 16334/hupsel

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Sous-règne : Tracheophyta ;
- Division : Lycopodiophyta ;
- Classe : Lycopodiopsida ;
- Ordre : Lycopodiales ;
- Famille : Lycopodiaceae ;
- Genre : Huperzia ;

- Synonymes : *Lycopodium selago* L. 1753 (=) basionym ;

- Synonymes français : lycopode sélagine, sélagine, herbe au porc, lycopode dressé ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : fir clubmoss, Northern clubmoss ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles^{0(5+),+x}) {avec parcimonie et/ou préparation adéquate^{(((dp*))})} partiellement/modérément^{(((dp*))} comestible^{0(5+),+x}.(1*)

Détails :

Partie(s) comestible(s): feuilles^{(((0(5+),+x))}.

Utilisations comestibles: la plante est comestible⁽⁽⁽⁵⁺⁾⁾ ; prudence^{0(5+),+x}.(1*)



Précautions :

(1*)ATTENTION^{0(+x)} : plante comestible selon 2 sources de "PFAF" ("5") mais également toxique (narcotique) selon 2 autres de "PFAF" ("5") et une troisième : DUMMTG ("45"). Cela dépendrait de la quantité ingérée et/ou de la confusion entre *Huperzia selago* (L.) Bernh. ex Schrank & Mart. et *Lycopodium clavatum* L. (2 espèces parmi lesquelles une serait comestible et l'autre narcotique), et/ou encore du fait qu'une ou plusieurs partie(s) de la plante soi(en)t comestible(s) sous certaines conditions (cuite(s), par exemple)^{(((dp*))0(+x),5(+),8,13,41,44,45)}. Toujours est-il qu'il est conseillé d'éviter de consommer cette plante ou, tout du moins, de se contenter de petites quantités ponctuelles, avant recherches/études et obtention d'informations complémentaires^{(((dp*))}. ATTENTION : espèce protégée dans la Basse-Normandie, la Lorraine, l'Alsace, la Bretagne, le Limousin, la Loire, la Bourgogne, l'Aveyron, et le Tarn^{(((TB))}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• Liens, sources et/ou références :

- *Tela Botanica* : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75177> ;
- ⁴¹ "Food plants of the North American Indians" (livre en anglais, page 4, par Elías Yanovsky) : <https://books.google.fr/books?hl=fr&id=x6soAAAAAYAAJ&q=lycopodium+selago#v=snippet&q=lycopodium%20selago&f=false> ;
- ⁴⁵ *Dictionnaire universel de matière médicale, et de thérapeutique générale: contenant l'indication, la description et l'emploi de tous les médicaments connus dans les diverses parties du globe (livre, volume 3, page 80, par François Victor Mérat de Vaumartois, Adrien Jacques de Lens)* : https://books.google.fr/books?id=g0ISAAAAAYAAJ&pg=PA80&dq=Lycopodium+narcotic&hl=fr&sa=X&ei=oxTrUJXkA8WWWhQf_3oDIBw&ved=0CDcQ6AEwAA#v=onepage&q=Lycopodium%20narcotic&f=false ;
- ⁵ "Plants For a Future" (en anglais) : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lycopodium+selago](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lycopodium+selago) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-26603630 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=456041> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" ([*Lycopodium selago* L.], en anglais), 8 *Le régal végétal: plantes sauvages comestibles* (livre, page 41, par François Couplan, éditions Ellebore), 13 "Plants for human consumption: an annotated checklist of the edible phanerogams and ferns" (livre en anglais, par Günther Kunkel : éditions Koeltz Scientific Books), 44 "Plants used by the Bois Fort Chippewa : (Ojibwa) Indians of Minnesota" (livre, par Albert B. Reagan) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 343 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." [https://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.\(ACEDB version 4.0 - data version July 1994\)](https://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.(ACEDB%20version%204.0%20-%20data%20version%20July%201994)) ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 143 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 390 ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.* <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> (As *Huperzia selago*) ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.* <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Porsild, A.E., 1974, *Rocky Mountain Wild Flowers. Natural History Series No. 2 National Museums of Canada*. p 26