

Humulus lupulus L., 1753 (Houblon)

Identifiants : 4165/humlup

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 01/10/2020

• **Classification/taxinomie :**

◦ Famille : Cannabaceae ;

- **Synonymes français :** houblon grim pant , couleuvrée, vigne du Nord, houblon à bière, houblon lupulin, salsepareille indigène, houblon commun, houblon [var. lupulus] ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** bine, common hop [var. lupulus], European hop [var. lupulus], hop [var. lupulus] hop , jamasô (local), pi jiu hua (cn transcrit), pi jiu hua [var. lupulus] (cn transcrit), gewöhnlicher Hopfen [var. lupulus] (de), Hopfen (de), Hopfen [var. lupulus] (de), karahanas? [var. cordifolius] (jp romaji), hop [var. lupulus] (ko transcrit), lúpulo (pt), lúpulo [var. lupulus] (pt), lúpulo [var. lupulus] (pt,br), vinho-do-norte [var. lupulus] (pt,br), lúpulo (es), lúpulo [var. lupulus] (es), humle (sv) ;



• **Note :** ****

• **Note perso :** ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (jeunes et/ou tendre, dont pousses, tiges et pointes)µ1µ, fleurµ1µ (petites mâles et grands cônes femelles)µ1µ et racine (jeunes : cuitesµ1µ) comestibles.(1*) ;

Feuilles, fleurs, herbe, épice, légumeµ{{{0(+x)}}µ.

Les inflorescencesµ{{{27(+x)}}µ (bractées qui se chevauchent et couvrent la fleur femelleµ{{{0(+x)}}µ) sont utiliséesµ{{{0(+x)}}µ,µ{{{27(+x)}}µ en brasserie ; elles aromatisentµ{{{0(+x)}}µ la bièreµ{{{0(+x)}}µ,µ{{{27(+x)}}µ (apport d'amertumeµ{{{27(+x)}}µ) et agissent comme agent de conservation ; le houblon peut également être utilisé pour faire lever le pain ; elles sont séchées et l'huile a une odeurµ{{{0(+x)}}µ.

Les jeunes pousses sont consomméesµ{{{0(+x)}}µ,µ{{{27(+x)}}µ crues ou cuitesµ0(+x),µ{{{27(+x)}}µ (ex. : comme potherbe, en tant que substitut d'asperge ou d'épinardµ{{{(dp*)}}(1)µ), en Europeµ{{{27(+x)}}µ ; elles sont ajoutées aux ragoûts et aussi utilisées dans les omelettesµ{{{0(+x)}}µ.(1*) ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTIONµ0(+x)µ : la plante contiendrait des substances toxiquesµ{{{27(+x)}}µ ; l'effet sédatifµ{{{5(+)}}µ du houblon peut causer une légère dépressionµ{{{0(+x)}}µ et/ouµ{{{(dp*)}}µ, pour plus d'informationsµ{{{(dp*)}}µ ; éviter pendant la grossesse, et lors de cancers du sein et du col de l'utérus (en raison de l'action antispasmodique sur l'utérus)µ{{{5(+)}}µ.

- **Autres infos :** Plante très largement cultivée dans le mondeµ{{{27(+x)}}µ. ;
- **Catégories principales :** pcp ;
- **Catégories :** pscf ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Thomé O.W. (*Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz, Tafeln, vol. 2: t. 183, 1885*), via plantillustrations.org

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\) et sa traduction Plantes d'Avenir](#) ;
- *Tela Botanica* : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-34958> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Humulus lupulus*" : [pages](#), [images](#) / "*Houblon*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais), 1*Plantes sauvages comestibles* (livre page 133, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27*Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 159, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 275 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "*The Foodp**", 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 536 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 305 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 237 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 715 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 70 ; *Flora of Australia, Volume 3, Hamamelidales to Casuarinales*, Australian Government Publishing Service, Canberra (1989) p 14 ; *Flora of Pakistan*. www.eFlora.org ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 350 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 85 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 143 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 362 ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 182 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 433, 1786 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 134 ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts*. Land Links. p 244 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 93, 153 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 160 ; Michael, P., 2007, *Edible Wild Plants and Herbs*. Grub Street. London. p 127 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 269 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> (As *Humulus* sp.) ; Neve, R.A., 1979, Hops, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 209 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 565 ; Pieroni, A., 1999, *Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy*. *Economic Botany* 53(3) pp 327-341 ; *Plants for a Future* database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Rawat, G.S., & Pangtey, Y.P.S., 1987, *A Contribution to the Ethnobotany of Alpine Regions of Kumaon*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 11 No. 1 pp 139-147 ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Sanchez-Mata, M. C., et al, 2010, *Wild vegetables of the Mediterranean area as valuable sources of bioactive compounds*. *Genet. Resour. Crop Evol.* 59:431-443 ; Sp. pl. 2:1028. 1753 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 211