

Hippophae sinensis (Rousi) Tzvelev, 2002

Identifiants : 1815/hipsin

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 07/08/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** *Elaeagnaceae* ;
- **Note :** *****
- **Note perso :** *****
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Parties comestiblesμ_{5(+x)}μ : fruitμ₅₍₊₎μ.
Utilisations comestiblesμ_{5(+x)}μ :

fruits - crus ou cuitsμ₅₍₊₎μ ; très riche en vitamine C, mais trop acide, quand ils sont crus, pour la plupart des gens qui les ont tastés ; la saveur est un peu comme celle du citronμ_{5(K)}μ ; les fruits de certaines espèces et cultivars (non spécifiés) contiennent jusqu'à 9,2% d'huile ; utilisés pour les conserves ; il est de plus en plus utilisé dans la fabrication des jus de fruits, surtout en mélange avec d'autres fruits, en raison de sa réputation pour ses avantages sur la santé ; le fruit devient moins acide après une gelée ou lorsqu'il est cuit ; le fruit arrive à maturité à partir de fin Septembre et reste en général ainsi sur les plantes tout l'hiver, s'il n'est pas mangé par les oiseaux ; il est préférable de l'utiliser avant les gelées puisque le goût et la qualité des baies givrées se détériorent rapidementμ₅₍₊₎μ.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**
 - ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
dont classification :
 - ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
 - [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;
dont Google (recherche de/pour) "*Hippophae sinensis*" : [pages](#), [images](#) ;