

Hippophae salicifolia D.Don, 1825

Identifiants : 4141/hipsal

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 01/10/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Elaeagnaceae ;



- **Note :** *****

- **Note perso :** *****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Parties comestibles $\mu\{\{5(+x)\mu$: fruit $\mu5(+)\mu$.

Utilisations comestibles $\mu\{\{5(+x)\mu$:

fruits - crus ou cuits ; un aliment très nutritif, et peut-être le fruit le plus nutritif qui peut être cultivé dans les climats tempérés ; il est très riche en vitamines, en particulier la vitamine C, ainsi qu'en minéraux et bioflavonoïdes, et est également une source d'acides gras essentiels $\mu\{\{5(+)\mu$; il arrive à maturité en fin d'été, mais il peut être consommé pendant environ un mois avant cela, et reste accroché dans l'arbre jusqu'à la mi-hiver, époque à laquelle la saveur est devenu beaucoup plus douce, mais il est aussi devenu très mou et difficile à récolter ; beaucoup de nos visiteurs et nous aimons vraiment ce fruit, mais la saveur est un peu comme celle d'un citron fort et beaucoup de gens trouvent cela trop acide pour eux ; il fait également une bonne vinaigrette $\mu\{\{5(K)\mu$; les fruits de certaines espèces et cultivars (non spécifiés) contiennent jusqu'à 9,2% d'huile ; le fruit est utilisé pour faire des conserves ; il est de plus en plus utilisé dans la fabrication de jus de fruits, surtout en mélange avec d'autres fruits, en raison de sa réputation pour ses avantages sur la santé ; le fruit devient moins acide après une gelée ou lorsqu'il est cuit $\mu\{\{5(+)\mu$.

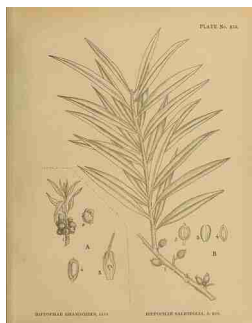


Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Catégories principales :** pac ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Kirtikar K.R., Basu B.D. (Indian medicinal plants, Plates, vol. 5: t. 838, fig. rig

- **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Hippophae salicifolia*" : [pages](#), [images](#) ;