

Hippophae rhamnoides L., 1753 (Argousier)

Identifiants : 1813/hiprha

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 23/09/2020

- Nom complet : *Hippophae rhamnoides* subsp. *rhamnoides* ;
- Synonymes : *Hippophae rhamnoïdes*, *Elaeagnus rhamnoides* (L.) A.Nelson 1935 (nom accepté et "synonyme de" {nom retenu}, selon TPL), *Hippophae angustifolia* Dippel. 1893, *Hippophae angustifolia* Lodd., *Hippophae littoralis* Salisb. 1796, *Hippophae rhamnoideum* (L.) St.-Lag. 1880, *Hippophae sibirica* Lodd., *Hippophae sibirica* Steud. 1840, *Hippophae stourdziana* Szabó, *Osyris rhamnoides* (L.) Scop. 1772, *Rhamnoides hippophae* Moench 1794 ;
- Synonymes français : goji des Alpes, argasse, griset (grisset), épine luisante, épine marante, saule épineux, faux nerprun, bourdaine marine, olivier ou ananas de Sibérie, argouse {fruit}, épine marante, argasse ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : sea buckthorn (sea-buckthorn), shallowthorn, havtorn (da), tyrni (fi), Sanddorn (de), tindved (no), espino armarillo (es), espino falso (es), havtorn (sv) ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -30°C ; premiers dégâts/dommages dès -25°C. ;



- Note : *****
- Note perso : *****
- Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit (frais (crus (jus/purée)μ1μ ou cuitsμ1μ) ou séchés (tisanesμ1μ)) comestibles. ;
Fruits, épice, feuilles - thé, graines - huileμ{{0(+x)μ. Les fruits sont transformésμ{{0(+x)μ puisμ(dp*)μ, en picklesμ{{0(+x)μ (et autres marinadesμ{{(dp*)μ, et en saucesμ{{0(+x),{{27(+x)μ ; ils ont un goût acide ; ils sont également mangés avec du lait et du fromageμ{{0(+x)μ. ;



Précautions à prendre :

ATTENTION : la plante contiendrait des substances toxiquesμ<27(+x)μ ; certains rapports suggèrent que le fruit est toxique ; mais bien qu'il peut être très acide, il n'est certainement pas toxiqueμ<5(+x)μ, ou alors cru et en très grandes quantitésμ<(dp*)μ. A éviter tout de même pendant la grossesse<~μ~5(+x)μ.

- Catégories : pscf, confitures, glaces, limonades, bfr, compotes, sauces, fbf, jus, purée, tisane1 ;
- Arôme et/ou texture : acidulé et pulpeux1 ;
- Nombre de graines au gramme : 100 ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

De gauche à droite :

Par Carl Axel Magnus Lindman [Domaine public], via Wikimedia Commons

Par Maggi_94, via flickr

Par Hunda, via flickr

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Argousier_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Argousier_(en_français)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Sanddorn_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Sanddorn_(source_en_allemand)) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-32100> ;
- **Jardin! L'Encyclopédie** : https://nature.jardin.free.fr/1104/hippophae_rhamnoides.html ;
- **GardenBreizh** : <https://gardenbreizh.org/modules/gbdb/plante-492-hippophae-rhamnoides.html> ;
- **PASSEPORTSANTÉ.NET** :
https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=argousier_ps ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Hippophae rhamnoides*" : [pages](#), [images](#) | "*Argousier*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais), 1*Plantes sauvages comestibles* (livre page 88, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27*Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 157, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria*. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 3003 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 267 ; Battacharyya, A., 1991, *Ethnobotanical Observations in the Ladakh Region of Northern Jammu and Kashmir State, India. Economic Botany*, Vol. 45, No. 3, pp. 305-308 ; BAKER, ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 560 ; Bremness, L., 1994, *Herbs. Collins Eyewitness Handbooks*. Harper Collins. p 107 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 524 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 235 ; "Chinese Nutrition Journal", 2002, Vol 23(8) p 298 (As *Hippophae rhamnoides*) ; Coombes, A.J., 2000, *Trees*. Dorling Kindersley Handbooks. p 140 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 706 ; DARLINGTON & AMMAL, ; Dzhangaliev, A. D., et al, 2003, *The Wild Fruit and Nut Plants of Kazakhstan, Horticultural Reviews*, Vol. 29. pp 305-371 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 383 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 93 ; Farrar, J.L., 1995, *Trees of the Northern United States and Canada*. Iowa State University press/Ames p 407 ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 189 ; GUPTA, ; Harris, E & J., 1983, *Field Guide to the Trees and Shrubs of Britain. Reader's Digest*. p 121 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 346 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 135 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 572 ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; Johansson, A., Laakso, P. and Kallio, H., 1997, *Characterization of seed oils of wild, edible Finnish berries. Food Chemistry* 204:300-307 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 265 ; Kaul, M.K. et al, 1985, *Ethno-botanic studies in North-West and Trans-Himalaya - contribution to the wild food plants of Ladakh. J.Econo. Tax. Bot. Vol. 6 No. 3 pp 523-527* ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 434, 1849 ; Kremer, B.P., 1995, *Shrubs in the Wild and in Gardens*. Barrons. p 104 ; Kunshan, Shi, *Non-wood forest products in Asia*. FAO Corporate Document Repository ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts. Land Links*. p 241 ; Manju, S., and Sundriyal, R. C., 2001, *Wild Edible Plants of the Sikkim Himalaya: Nutritive Values of Selected Species. Economic Botany* 55(3): 377-390 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Rana, J.C. et al, 2011, *Genetic resources of wild edible plants and their uses among tribal communities of cold arid regions of India. Genetic Resources and Crop Evolution*. 59:135-149 ; Rawat, G.S., & Pangtey, Y.P.S., 1987, *A Contribution to the Ethnobotany of Alpine Regions of Kumaon*. J. Econ. Tax. Bot. Vol. 11 No. 1 pp 139-147 ; Schuler, S., (Ed.), 1977, *Simon & Schuster's Guide to Trees*. Simon & Schuster. No. 127 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 65 ; Sp. pl. 2:1023. 1753 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 237 ; www.worldagroforestrycentre.org/sea/products/afdbases/af/asp/SpeciesInfo.asp?SpID=18027 ; Young, J., (Ed.),

