

# Hierochloe odorata (L.) P.Beauv., 1812 (Avoine odorante)

Identifiants : 1812/hieodo

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 21/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Poaceae ;

- Synonymes : *Poa nitens* Weber 1787 (=) basionym, *Anthoxanthum nitens* (Weber) Schouten & Veldkamp (nom accepté et "synonyme de " {nom retenu}, selon GRIN) ;
- Synonymes français : hiérochloé odorant, herbe aux bisons, herbe vanille, herbe douce, herbe sainte, herbe de la manne, herbe Mary, herbe Sénèque, foin odorant, foin d'odeur, herbe à la Vierge, herbe de la Vierge, herbe des aurochs, herbe des bisons, hierochloa, hierochloë, herbe sacrée, herbe de la vierge des Slaves ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : zubrovka, holy grass, sweet grass, vanilla grass, Russian buffalo-grass , duftendes Mariengras (de) ;



- Note : \*\*

- Note perso : \*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit (graines  $\mu_{0(5+),+x}$ )  $\mu$  cuites  $\mu_{5(+)}$   $\mu$  [nourriture/aliment  $\mu_{\{\{(dp^*)\mu\}$  {céréale  $\mu_{0(+x)}$   $\mu$  secondaire  $\mu_{(dp^*)\mu}$ }}] et feuille (feuilles  $\mu_{0(+x)}$   $\mu$  [assaisonnement  $\mu_{(dp^*)\mu}$  {aromate  $\mu_{27(+x)}$   $\mu$  /aromatisant  $\mu_{0(+x)}$   $\mu$  de liqueurs  $\mu_{\{\{(27(+x)\mu}\}$ }}] ; et extrait  $\mu_{\{\{(dp^*)\mu}$  feuilles : huile essentielle  $\mu_{\{\{(0(+x)\mu}$  [assaisonnement  $\mu_{(dp^*)\mu}$  {aromatisant  $\mu_{0(+x)}$   $\mu$  : arôme alimentaire  $\mu_{\{\{(5(+)\mu}\}$ ]} comestibles  $\mu_{0(+x)}$   $\mu$ .(1\*) ;

Graines, céréales, aromatisant  $\mu_{\{\{(0(+x)\mu}$ . Graines cuites  $\mu_{\{\{(5(+)\mu}$  ; petites et fastidieuses à utiliser ; celles-ci ne contiennent, presque assurément, pas de coumarine et doivent pouvoir être utilisée en toute sécurité  $\mu_{\{\{(5(+)\mu}$ . Plante utilisée comme aromate de liqueurs  $\mu_{\{\{(27(+x)\mu}$ . Les feuilles donnent une huile essentielle utilisée  $\mu_{\{\{(0(\sim 5(+),+x)\mu}$  comme arôme alimentaire  $\mu_{\{\{(5(+)\mu}$  pour aromatiser des bonbons/confiseries/sucreries et des  $\mu_{\{\{(0(5(+),+x)\mu}$  boissons non alcoolisées  $\mu_{\{\{(0(+x)\mu}$  (boissons gazeuses  $\mu_{\{\{(5(+)\mu}$  ; elle a une forte saveur vanillée  $\mu_{\{\{(5(+)\mu}$ . Les feuilles sont utilisées pour aromatiser la vodka  $\mu_{\{\{(0(\sim 5(+),+x)\mu}$ . La plante est censée être utilisée comme colorant  $\mu_{\{\{(5(+)\mu}$ , mais pas plus d'information n'a été trouvé  $\mu_{\{\{(dp^*)\mu}$ .(1\*) ;



Précautions à prendre :

(1\*)ATTENTION : la plante contient de la coumarine  $\mu_{<5(+)}$   $\mu$  ; voir fiche toxine, pour plus d'informations  $\mu_{<(dp^*)\mu}$ .

- Autres usages : L'huile essentielle utilisée pour aromatiser des bonbons, des boissons non alcoolisées et le tabac ;
- Catégories : pscf ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- [Tela Botanica](https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75169) : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75169> ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Hierochloe odorata" :** [pages](#), [images](#) / **"Avoine odorante" :** [pages](#) ;

**dont livres et bases de données :** 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 157, par Louis Bubenicek) ;

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 267 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 235 ; Ess. *Agrostogr.* 62, 164. 1812 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 176 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 140 ; Lamp, C.A., Forbes, S.J. and Cade, J.W., 1990, *Grasses of Temperate Australia*. Inkata Press. p 174 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 376 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, *Plant. DK*. p 271 ; Morton, ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Porsild, A.E., 1974, *Rocky Mountain Wild Flowers*. Natural History Series No. 2 National Museums of Canada. p 54 ; Tanaka, ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 85