

# Hesperis matronalis L., 1753 (Julienne des dames)

Identifiants : 1796/hesmat

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 26/09/2020

• **Classification/taxinomie :**

◦ **Famille :** Brassicaceae ;

- **Synonymes français :** girarde, giroflée des dames, violette de Damas, cassolette beurrée, aragone, julienne des jardins, beurrée, cassolette, giroflée musquée, hespéride des jardins, huile de Julienne ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** dame's rocket, damask-violet, scented rocket, dame's-violet, sweet rocket ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -35°C ;



μ, graines : huile, graines germéesμ<0

• **Note :** \*\*

• **Note perso :** \*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (jeunesμ0(+x)μ feuillesμ0(+x),27(+x)μ crues [nourriture/alimentμ{{{(dp\*)}μ {en saladeμ{{{0(+x),{{27(+x)μ}}}}}} et fleur (fleursμ0(+x),27(+x)μ crues [nourriture/alimentμ{{{(dp\*)}μ {en saladeμ{{{0(+x),{{27(+x)μ}}}}}} et/ou assaisonnementμ{{{(dp\*)}μ {épiceμ~0(+x)μ}}}} et fruit (goussesμ0(+x)μ cuites ; extraitμ{{{(dp\*)}μ graines : huile ; et graines germéesμ{{{0(+x)μ} comestiblesμ0(+x)μ. ;

Feuilles et fleurs consommées en saladeμ{{{27(+x)μ}. Les jeunes feuilles, avant la floraison, sont récoltées et consommées dans les saladesμ{{{0(+x)μ} ; feuilles également cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp\*).

Les gousses sont ajoutées aux soupes et aux ragoûts.

Les fleurs sont utilisées pour ajouter de la saveur épicée aux salades et aux plats de fruits.

Les graines sont la source d'une huile ; les graines germées sont consomméesμ{{{0(+x)μ}.



**Précautions à prendre :**

néant, inconnus ou indéterminés.

• **Catégories :** pscf ;

• **Nombre de graines au gramme :** 400/500 ;

• **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Julienne\\_des\\_dames\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Julienne_des_dames_(en_français)) ;
  - [https://en.wikipedia.org/wiki/Hesperis\\_matronalis\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Hesperis_matronalis_(source_en_anglais)) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-31868> ;
- **"Dave's Garden" (en anglais)** : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/81/#b> ;
- **Jardin! L'Encyclopédie** : [https://nature.jardin.free.fr/vivace/fbg\\_hesperis\\_matronalis.html](https://nature.jardin.free.fr/vivace/fbg_hesperis_matronalis.html) ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Hesperis matronalis" : [pages](#), [images](#) | "Julienne des dames" : [pages](#) ;**

**dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 155, par Louis Bubenicek) ;**

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

**Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 264 ; Burnie, G.(Ed.), 2003, Annuals and Bulbs. The Gardener's Handbooks. Fog City Press. p 170 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 697 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 58 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 127 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, Plant. DK. p 457 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Uphof,**