

Heracleum maximum W.Bartram, 1791

Identifiants : 1785/hermax

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 20/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Apiaceae ;

- **Synonymes :** *Heracleum sphondylium* L. subsp. *montanum* (Schleich. ex Gaudin) Briq. 1905 (nom accepté et "synonyme de" (nom retenu), selon GRIN) ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** common cowparsnip, cow-parsnip (cowparsnip) ;



(jeunes pousses et pétioles <27

- **Note :** ***

- **Note perso :** **

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (jeunes pousses et pétioles <27(+x)μ cuits <dp*)μ [nourriture/aliment <dp*)μ {comme légume <27(+x)μ, ex. : comme potherebe <dp*)μ}] et fruit (graines <27(+x)μ [assaisonnement <dp*)μ {condiment <27(+x)μ}] comestible <0(+x)μ. ;

Jeunes pousses et pétioles foliaires consommés localement comme légume <27(+x)μ (ex. : comme potherebe <dp*)μ).
Graines utilisées comme condiment <27(+x)μ. ;



Précautions à prendre :

ATTENTION : bien qu'aucune mention spécifique n'ait été vu pour cette espèce, de nombreux membres de ce genre contiennent des furanocoumarines ; celles-ci ont des propriétés cancérigène, mutagène et phototoxique ; le contact cutané avec la sève de certains membres de ce genre est dit provoquer une photo-sensibilité et/ou une dermatite chez certaines personnes <5(+).μ.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

De gauche à droite :

Par Paul and Jill, via flickr

Par jerryoldenettel, via flickr

• **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-102032> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Heracleum maximum" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL " (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 154, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

USDA Plants Database