

Hemerocallis middendorffii Trautv. & C.A.Mey., 1856

Identifiants : 4094/hemmid

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 30/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- Famille : Xanthorrhoeaceae ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** {{{-15°C ;



- **Note :** *****

- **Note perso :** *****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Parties comestiblesμ{{{5(+)}μ : fleurs ; feuillesμ{{{5(+)}μ.
Utilisations comestiblesμ{{{5(+)}μ :

-feuilles et jeunes pousses - cuitesμ{{{5(+)}μ ; elles doivent être consommées très jeunes ou bien elles deviennent fibreusesμ{{{5(K)}μ ;

-fleurs et boutons de fleurs - crus ou cuits ; les fleurs peuvent être séchées et utilisées comme épaississant dans les soupes, etc... ; les boutons de fleurs contiennent environ 43 mg de vitamine C par 100 g, 983 UI de vitamine A et 3,1% de protéinesμ{{{5(+)}μ



Précautions à prendre :

(1*)**ATTENTION :** de grandes quantités de feuilles sont dites hallucinogènes ; blanchir les feuilles enlève cette composante hallucinatoireμ{{{5(+)}μ (ce rapport ne précise pas ce qu'il entend par blanchiment, ce pourrait être exclure la lumière des pousses ou immerger les feuilles dans de l'eau bouillanteμ{{{5(K)}μ).

- **Catégories principales :** pac ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Addisonia (vol. 14: t. 463 ; 1929) [M.E. Eaton], via [plantillustrations.org](#)

- **Liens, sources et/ou références :**

- [Plant of the Week: Hemerocallis middendorffii \(Day Lily\) - A Garden Gem](#) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Hemerocallis middendorffii*" : [pages](#), [images](#) ;