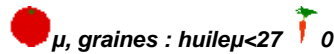


Helianthus strumosus L., 1753 (Hélianthi)

Identifiants : 1765/helstr

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 21/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Compositae ;
- Synonymes : *Helianthus hirsutus* Raf. 1820 (nom accepté et "synonyme de" {nom retenu pour cette espèce}, selon TPL) ;
- Synonymes français : hélianti, héliantis, hélianthe scrofuleux, hélianthe, salsifis d'Amérique ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : paleleaf woodland sunflower, prairie sunflower, pale-leaf sunflower, rough sunflower, swollen sunflower , kropfíge Sonnenblume (de), strävsvolros (sv) ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 4 ;



- Note : **
- Note perso : ****
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Racineμ0(5(+),+x)μ (tuberculesμ27(+x)μ {crus ou cuitsμ{{(5(+))μ} [nourriture/alimentμ{{(dp*)μ} {comme le topinambourμ{{(5(+))μ}}] et fruit (grainesμ27(+x)μ [nourriture/alimentμ{{(dp*)μ} ; et extraitμ(dp*)μ graines : huileμ{{(27(+x))μ} [nourriture/alimentμ{{(dp*)μ} {huile alimentaireμ{{(27(+x))μ}}] comestibleμ0(5(+),+x),27(+x)μ. ;

Racineμ0(5(+),+x)μ : pas plus de détails, mais elle est probablement utilisée crue ou cuite comme le topinambourμ{{(5(+))μ}. Graines comestibles et sources d'une huile alimentaire. Tubercules comestibles. Plante cultivée localementμ{{(27(+x))μ. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Catégories : pscf ;
- Nombre de graines au gramme : 150 ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

De gauche à droite :

Curtis's *Botanical Magazine* (vol. 63 [ser. 2, vol. 10]: t. 3510, 1836), via plantillustrations.org
Addisonia (vol. 11: t. 381, 1926) [M.E. Eaton], via plantillustrations.org

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- *Tela Botanica* : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-31352> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Helianthus strumosus*" : [pages](#), [images](#) / "*Hélianthe*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 153, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.
<http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 2:905. 1753