

# Helichrysum stoechas (L.) Moench, 1794 (Immortelle commune)

Identifiants : 4069/helsto

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 30/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Compositae ;

- **Synonymes français :** *immortelle des dunes, immortelle des sables, immortelle jaune, immortelle, immortelle d'Hyères, immortelle stoechas ;*



- **Note perso :** \*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Fleur (fleurs $\mu_{0(+x)\mu}$  {capitules floraux $\mu_{27(+x)\mu}$  {fraîches ou $\mu_{(dp^*)\mu}$  séchées $\mu_{0(+x)\mu}$  [assaisonnement $\mu_{(dp^*)\mu}$  {aromate $\mu_{27(+x)\mu}$ } et colorant de boissons {tisanes $\mu_{\{-\sim 0(+x)(dp^*)\mu\}}$ ]) comestible $\mu_{0(+x)\mu}$ . ;

Capitules floraux utilisés comme aromate $\mu_{27(+x)\mu}$  ; les fleurs jaunes sont séchées et ajoutées aux tisanes pour la couleur $\mu_{0(+x)\mu}$ . ;



**Précautions à prendre :**

*néant, inconnus ou indéterminés.*

- **Catégories :** pscf ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

Par Blackwell E. (*Herbarium Blackwellianum*, vol. 5: t. 438, 1765), via [plantillustrations.org](#)

- **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\) et sa traduction Plantes d'Avenir ;](#)
- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75163> ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\) ;](#)
- ["GRIN" \(en anglais\) ;](#)
- [INPI \(recherche. en anglais\) ;](#)

dont Google (recherche de/pour) "*Helichrysum stoechas*" : [pages](#), [images](#) / "*Immortelle commune*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais), 27*Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, pages 153 et 154, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Gonzalez, J. A., et al, 2011, *The consumption of wild and semi-domesticated edible plants in the Arribes del Duero (Salamanca-Zamora, Spain): an alysis of traditional knowledge. Genetic. Resour Crop Evolution 58:991-1006*