

Helleborus niger L., 1753

Identifiants : 1779/helnig

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 08/08/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Ranunculaceae ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** black Hellebore, Christmas rose ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Racine - amidon $\mu_{0(+x)}$. L'amidon de la racine est utilisé pour étendre la farine à pain, après avoir retiré l'élément amer $\mu_{0(+x)}$.(1*)



Précautions à prendre :

(1*)**ATTENTION :** il contient des alcaloïdes et doit être utilisé avec parcimonie en particulier par les femmes enceintes $\mu_{0(+x)}$.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Helleborus niger" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 549 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 510 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 233 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 691 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 122 ; Huxley, A. (Ed.), 1977, *The Encyclopedia of the Plant Kingdom*. Chartwell Books. p 109 ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 235 ; PARMENTIER, ; Ryan, S., 2008, *Dicksonia. Rare Plants Manual*. Hyland House. p 105 ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 121 ; Sp. pl. 1:558. 1753