

# Helianthus maximiliani Schrad., 1835

Identifiants : 1763/helmax

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 25/09/2020

- Classification/taxinomie :
  - Famille : Compositae ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : Maximilian sunflower ;



- Note : \*\*\*
- Note perso : \*\*\*
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Racineμ0(+x)μ (racinesμ27(+x)μ {tuberculesμ0(5(+),+x)μ} {crus ou cuitsμ{{{0(+x),{{~5(+),{{~27(+x)μ}} [nourriture/alimentμ{{{(dp\*)μ} {semblable aux topinamboursμ{{{5(+)}μ}}] et fruit (grainesμ0(5(+),+x)μ crues ou cuitesμ{{{5(+)}μ} ; et extraitμ(dp\*)μ graines : huileμ{{{5(+)}μ [nourriture/alimentμ{{{(dp\*)μ} : huile alimentaireμ{{{~5(+)}μ]) comestiblesμ0(5(+),+x)μ. ;

Racine, grainesμ{{{0(+x)}μ. Les tubercules sont consommés crus ou cuitsμ{{{0(+x),{{~5(+),{{~27(+x)μ}, par les natifsμ{{{27(+x)}μ} ; ils peuvent être rôtis ou bouillisμ{{{0(+x)}μ} ; leur saveur est semblable à celle des topinambours, mais leur rendement est inférieurμ{{{5(+)}μ. Grainesμ0(5(+),+x)μ crues ou cuites ; on en obtient une huile comestibleμ{{{5(+)}μ. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

Par Matt Lavin, via flickr

- Liens, sources et/ou références :
  - ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
  - [Tela Botanica](https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-85475) : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-85475> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Helianthus maximiliani" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 153, par Louis Bubenicek) ;

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

**Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodp\*"), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 684 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 39 ; Ind. sem. hort. acad. goetting. 1834 (Ann. Sci. Nat. Bot. ser. 2, 6:101. 1836) ; Jackes, D. A., Edible Forest Gardens ; Loughmiller, C & L., 1985, Texas Wildflowers. A Field Guide. University of Texas, Austin. p 63 ; Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 258 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>**