

Helianthus × laetiflorus Pers., 1807 (Hélianthe vivace)

Identifiants : 1761/hellia

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 23/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Compositae ;
- Synonymes : *Helianthus laetiflorus* Pers. 1807 ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : showy sunflower ;



- Note : **
- Note perso : ***
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Racineµ0(+x)µ (tuberculesµ0(5(+),+x),27(+x)µ {crus ou cuitsµ{{{5(+),0(5(+),+x)µ} [nourriture/alimentµ{{{(dp*)µ} {comme les topinamboursµ{{{5(+)}µ}]} et fruit (grainesµ27(+x)µ) comestiblesµ0(5(+),+x),27(+x)µ. ;

Les tuberculesµ{{{0(5(+),+x),27(+x)µ} sont consommésµ{{{0(+x),µ{{{~5(+),27(+x)µ} crus ou cuitsµ{{{5(+),0(5(+),+x)µ} ; ils sont utilisés comme les topinambours, auxquels ils ne sont pas bien inférieurs en goût, par contre les rendements sont plus faiblesµ{{{5(+)}µ. Graines comestiblesµ{{{27(+x)µ}. Consommation localeµ{{{~27(+x)µ} ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Catégories : pscf ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

Par Udo Schröter, via flickr

- Liens, sources et/ou références :
 - ["Plants For a Future" \(en anglais\) et sa traduction Plantes d'Avenir](#) ;
 - [Tela Botanica](https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-31334) : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-31334> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Helianthus x laetiflorus" : [pages](#), [images](#) | "Hélianthe vivace" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 153 [Helianthus laetiflorus Pers.], par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

**Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 39 ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens (x latiflorus)* ; Saunders, C.F., 1948, *Edible and Useful Wild Plants*. Dover. New York. p 7 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.*
<http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>**