

***Helminthotheca echioides* (L.) Holub, 1973** **(*Helminthie fausse-vipérine*)**

Identifiants : 1780/helech

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 28/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** *Compositae* ;
- **Synonymes :** *Picris echioides* L. 1753 (=) *basionym* ;
- **Synonymes français :** *râpeuse, langue de boeuf, picris vipérine, brûlotte* ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** *Les feuilles cuites se préparent en gratin, en soupe, en quiche, en épinards avec des oeufs, du poisson ; les jeunes feuilles cuites, ébouillantées sont très agréables, jamais amères*



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Helminthotheca echioides*" : [pages](#), [images](#) / "*Helminthie fausse-vipérine*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : *88Sauvages et comestibles (livre, page 144, par Marie-Claude Paume)* ;