

Helichrysum arenarium (L.) Moench, 1794 **(Immortelle des sables)**

Identifiants : 1767/helare

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 25/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille : Compositae ;**
- **Synonymes français : gnaphale des sables ;**
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) : everlasting flower ;**



- **Note : ****
- **Note perso : ****
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fleur (fleursμ0(+x)μ {capitules florauxμ{{{27(+x)μ} {fraîches ouμ{{{(dp*)μ séchésμ0(+x)μ} [assaisonnementμ(dp*)μ {aromateμ27(+x)μ} et colorant de boissons {tisanesμ{{{~0(+x)(dp*)μ}}}) comestibleμ0(+x)μ. ;**
Capitules floraux utilisés comme aromateμ{{{27(+x)μ} ; les fleurs jaunes sont séchées et ajoutées aux tisanes pour la couleurμ{{{0(+x)μ. ;



Précautions à prendre :

ATTENTION : plante protégée dans toute la France métropolitaineμ<TBμ.

- **Catégories : pscf ;**
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

Par Svensk botanik [J.W. Palmstruch et al] (vol. 10: t. 658, 1807), via [plantillustrations.org](#)

- **Liens, sources et/ou références :**
 - **"Plants For a Future" (en anglais) et sa traduction Plantes d'Avenir ;**
 - **Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75162> ;**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Helichrysum arenarium*" : [pages](#), [images](#) / "*Immortelle des sables*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais), 27*Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 153, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Ertug, F., 2000, *An Ethnobotanical Study in Central Anatolia (Turkey)*. *Economic Botany* Vol. 54. No. 2. pp. 155-182 ;
Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 39 ;
INFOODSUpdatedFGU-list.xls ; *Methodus* 575. 1794