

Hedeoma pulegioides (L.) Pers., 1806 (Pouliot américain (tp* de "American pennyroyal"))

Identifiants : 4053/hedpul

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 30/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Lamiaceae ;

- Synonymes : *Melissa pulegioides* L. 1753 (=) basionym ;

- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : *American false pennyroyal*, *American pennyroyal*, *Moskitopflanze* (de), *amerikanische Pennyroyal* (de) ;



- Note : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Partie(s) comestible(s) : feuilles - thé

Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) :

-les feuilles, fraîches ou séchées sont utilisées pour faire du thé et pour l'aromatisation ; les feuilles séchées ont une odeur de menthe.

-les feuilles sont aussi la source d'une huile essentielle utilisée pour aromatiser la crème glacée, les bonbons et les pâtisseries.



Précautions à prendre :

ATTENTION : de grandes quantités de cette plante, en particulier sous la forme d'huile essentielle extraite, peuvent être toxiques. Le contact cutané avec l'huile essentielle pure peut provoquer une dermatite.

- Liens, sources et/ou références :

- [Plants for the Future \(en anglais\) en sa traduction \(Bantees d'anglais\)](#) ;

- "PURDUE AGRICULTURE : A Guide to Medicinal and Aromatic Plants" (en anglais) : <https://www.hort.purdue.edu/newcrop/herbhunters./pennyroyal.html> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Hedeoma pulegioides" : [pages](#), [images](#) | "Pouliot américain (tp* de "American pennyroyal")" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 230 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 126 ; Lawton, B.P., 2002, *Mints. A Family of Herbs and Ornamentals*. Timber Press, Portland, Oregon. p 132 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 283 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Seidemann J., 2005, *World Spice Plants*. Economic

