

# **Hablitzia tamnoides M. Bieb., 1817** **(Hablizia)**

**Identifiants : 1751/habtam**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))**  
**Dernière modification le 21/09/2020**

• **Classification/taxinomie :**

◦ **Famille : Chenopodiaceae ;**

• **Synonymes français : épinard du Caucase, épinard grimpant du caucase ;**



• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles et pousses) [nourriture/aliment] : crues ou cuites (comme légume/poêtherbe) comestible(+x), 26µ. ;**

**Feuilles et pousses, crues ou cuites ;**



**Précautions à prendre :**

**néant, inconnus ou indéterminés.**

• **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

**De gauche à droite :**

**Par skrubtudse, via flickr**

**Par skrubtudse, via flickr**

• **Liens, sources et/ou références :**

- <https://en.wikipedia.org/wiki/Hablitzia> (source en anglais) ;

◦ **"Fodd Forest Farm (permaculturenursery.com) : Caucasian spinach" (en anglais) :**  
[https://permaculturenursery.com/Stephen\\_Hablitzia\\_Article.pdf](https://permaculturenursery.com/Stephen_Hablitzia_Article.pdf) ;

◦ <sup>26</sup> **"Eat The Weeds and other things, too" (en anglais) :** <https://www.eattheweeds.com/spinach-vine/> ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Hablitzia tamnoides" : [pages](#), [images](#) / "Hablitzia" : [pages](#) ;**

**dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;**

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

**GRIN ; Permaculture Magazine 52:46**