

Gymnadenia conopsea (L.) R.Br., 1813

Identifiants : 4030/gymcon

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 01/10/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Orchidaceae ;

- Synonymes : *Orchis conopsea* L. 1753 (=) basionym, *Habenaria conopsea* (L.) Benth. 1880 (synonyme mais nom illégitime, selon TPL) ;

- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : *fragrant ginseng* ;



- Note : **

- Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Racine $\mu 0(5(+),+x)\mu$ (cormes $\mu 0(+x)\mu$ / bulbes $\mu 0(5(+),+x)\mu$ {pseudobulbes $\mu(dp^*)\mu$ } cuit $\mu 5(+)\mu$ [nourriture/aliment {fausse-céréale} et base $\mu\{\{(dp^*)\mu$ boissons $\mu 5(+)\mu$ / breuvages $\mu(dp^*)\mu$] comestible $\mu 0(5(+),+x)\mu$;

Le bulbe peut être consommé cuit $\mu\{\{\sim 5(+)\mu$; il est très nutritif $\mu\{\{5(+)\mu$; c'est une source de "salep", une sorte de poudre d'amande blanche ou blanc jaunâtre qui est obtenue par séchage et broyage du tubercule en farine ; le salep est une substance semblable à l'amidon avec un goût sucré et une faible odeur un peu désagréable $\mu\{\{5(+)\mu$; celui-ci est utilisé dans le porridge (bouillie) ou peut être ajouté aux céréales et utilisé dans la fabrication du $\mu\{\{5(+)\mu$ pain $\mu 0(5(+),+x)\mu$, etc... $\mu\{\{5(+)\mu$; il peut être également $\mu\{\{(dp^*)\mu$ transformé en une boisson $\mu\{\{5(+)\mu$; une once (28,35g) de salep par jour est dit être suffisant pour maintenir une personne $\mu\{\{5(+)\mu$;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

Die Orchidaceen Deutschlands (Deutsch-Oesterreichs und der Schweiz, t. 48, 1894), via plantillustrations.org

- Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Gymnadenia conopsea*" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : *0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais)*, *27Dictionnaire des plantes*

comestibles (livre, page 152, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

W. T. Aiton, Hort. kew. ed. 2, 5:191. 1813 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232