

# Gymnadenia conopsea (L.) R.Br., 1813

Identifiants : 15431/gymcon

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le

- **Classification phylogénétique :**
  - Clade : Angiospermes ;
  - Clade : Monocotylédones ;
  - Ordre : Asparagales ;
  - Famille : Orchidaceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
  - Règne : Plantae ;
  - Sous-règne : Tracheobionta ;
  - Division : Magnoliophyta ;
  - ~~Classe~~ : Liliopsida ;
  - Ordre : Orchidales ;
  - Famille : Orchidaceae ;
  - Genre : Gymnadenia ;
- **Synonymes :** *Orchis conopsea* L. 1753 (= basionym, *Habenaria conopsea* (L.) Benth. 1880 (synonyme mais nom illégitime, selon TPL) ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** *fragrant ginseng* , *Basak salebi*, *Navadni kukovic*Āenik, *Salep*, *Vranjak* ;



- **Note comestibilité :** \*\*
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

*Racine*<sup>0(5(+),+x)</sup> (*cormes*<sup>0(+x)μ/bulbesμ0(5(+),+x)</sup> {*pseudobulbes*<sup>(dp\*)</sup>} *cuit*<sup>5(+)</sup> [*nourriture/aliment* {*fausse-céréale*} et *base*<sup>{{(dp\*)</sup> *boissons*<sup>5(+)/μ/breuvagesμ(dp\*)</sup>]) comestible<sup>0(5(+),+x)</sup>.

Détails :

Le bulbe peut être consommé *cuit*<sup>{{(5(+))</sup> ; il est très nutritif<sup>{{(5(+))</sup> ; c'est une source de "salep", une sorte de poudre d'amande blanche ou blanc jaunâtre qui est obtenue par séchage et broyage du tubercule en farine ; le salep est une substance semblable à l'amidon avec un goût sucré et une faible odeur un peu désagréable<sup>{{(5(+))</sup> ; celui-ci est utilisé dans le porridge (bouillie) ou peut être ajouté aux céréales et utilisé dans la fabrication du *pain*<sup>0(5(+),+x)</sup>, etc...<sup>{{(5(+))</sup> ; il peut être également *transformé*<sup>{{(dp\*)</sup> en une boisson<sup>{{(5(+))</sup> ; une once (28,35g) de salep par jour est dit être suffisant pour maintenir une personne<sup>{{(5(+))</sup>.

L'ampoule est utilisée dans la bouillie et le pain



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** \*\*

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

*Par Die Orchidaceen Deutschlands (Deutsch-Oesterreichs und der Schweiz, t. 48, 1894), via plantillustrations*

- *Liens, sources et/ou références :*

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Gymnadenia+conopsea](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Gymnadenia+conopsea) ;

**dont classification :**

- **"The Plant List" (en anglais) :** [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-93634](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-93634) ;
- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=423724> ;

**dont livres et bases de données :** <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais), 27 Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 152, par Louis Bubenicek) ;

**dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

W. T. Aiton, Hort. kew. ed. 2, 5:191. 1813 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232